



CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

PROYECTO DE TESIS

EL SIGNIFICADO DEL CAMBIO PARA LOS PRE JUBILADOS/AS

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE TRABAJADOR SOCIAL  
Y AL GRADO DE LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL

PROFESOR: ANDRES O. LLANOS S. ALUMNAS: VIVIANA P.  
GUERRERO B.

SAIDA A. ROMERO A.

SANTIAGO DE CHILE  
AÑO 2023

## INDICE

Introducción.....	03-04
Capítulo I Antecedentes Generales .....	05-09
1.1 Justificación	
1.2. Planteamiento del problema	
1.3. Objetivos generales y específicos	
1.4. Limitaciones del estudio	
Capítulo II. Fundamentación teórica o Marco de Referencia	
.....10-55 2.1 Antecedentes generales del tema	
2.1.1 Antecedentes históricos	
2.1.2 Antecedentes legales	
2.1.3 Antecedentes estadísticos	
2.2 Estado del Arte	
2.3 Conceptualizaciones	
2.4 Enfoque y supuestos de la investigación	
Capítulo III Marco Metodológico	
.....55-58 3.1 Fuentes de	
datos	
3.2 Unidades de estudio y consideraciones muestrales	
3.3 Tipo de investigación	
3.4 Técnica de investigación	
3.5 Tópicos de la investigación	
3.6 Instrumento de recolección de datos	
3.7 Plan de análisis	
Capítulo IV: Resultados	
.....58-85 4.1.	
Análisis Descriptivo	
Capítulo V: Conclusión	
.....85-89 Bibliografía	
.....89-91 Anexos	
1-2-3	

## INTRODUCCIÓN

La presente investigación aborda el proceso de jubilación de los/las adultos/as mayores, los cuales deberán comenzar con su trámite de jubilación ya que cumplen la edad legal y, por consiguiente, pronto se verán realizando los trámites del sistema de AFP, del sistema de antiguas Cajas de Previsión Social y del actual Sistema Solidario estatal.

En este proceso, resulta de interés indagar en los factores positivos y negativos que ellos toman en cuenta en la decisión del retiro laboral, considerando también los cambios registrados en el sistema de AFP con las pérdidas y los retiros de fondos durante la pandemia que perjudicaron, especialmente, a quiénes están próximos a jubilar, situación que indudablemente se verá reflejada en los procesos económicos en forma diferencial a aquellas personas que se jubilan antes que se produjeran estos eventos en el país.

Por otra parte, es importante considerar en este proceso cuan preparado está el estado para asumir la situación de personas que, debido a las perdidas antes mencionadas de las AFP, se quedaron sin fondos de pensión en un corto plazo.

Es fundamental realizar cambios que integren a los adultos mayores al desarrollo del país de una forma activa, pensando que a los 60-65 años aún existen personas capaces de contribuir con la sociedad; conocer las políticas públicas asociadas al tema de la vejez es muy importante en esta investigación, debido a que el alza de adultos mayores no es menor para los futuros años.

Las Naciones unidas señalan:

*Las personas mayores se las percibe cada vez más como elementos que contribuyen al desarrollo; se considera que sus habilidades para mejorarse a sí mismas y a la sociedad se deberían integrar en las políticas y en los programas a todos los niveles. (UN.2019)*

Considerando que muchos adultos mayores es posible que aún se sientan capaces de aportar a la sociedad es fundamental contar con los relatos y percepciones que ellos manifiesten, para conocer la perspectiva económica y socio-familiar, que implica la

3

jubilación para ellos y cuán preparados se sienten desde lo emocional para enfrentar este proceso de cambios en sus vidas y, cuan motivados se encuentran seguir activos en la sociedad desempeñando roles sociales.

Desde el rol del trabajador/a social buscaremos una relación estrecha con la realidad que viven los adultos mayores, ya que por vocación profesional somos capaces de acompañar, orientar, dar apoyo y gestionar las orientaciones necesarias para los individuos, pues nuestro rol es ser partícipe de las transformaciones de los nuevos cambios sociales.

El presente proyecto está focalizado en personas que están próximas a la edad de jubilar, de ambos sexos, de las comunas de Recoleta y Maipú; el sentido de trabajar con ambas comunas radica en las diferencias socio-económicas, dado que así se obtienen casos de los niveles bajos y medios, respectivamente. También interesa abordar la diferenciación económica entre mujeres y hombres que se jubilan con similares o parecidas condiciones laborales.

La investigación también dará una mirada a las políticas de estado que tiene nuestro país, ya que en Chile no existe una ley de protección integral al adulto mayor, sin embargo, considerando los Derechos Humanos a nivel Internacional se considera al adulto mayor como persona especial de protección, concepto consagrado en diversos pactos internacionales.

## **CAPÍTULO I ANTECEDENTES GENERALES**

### **1.1. JUSTIFICACIÓN.**

La jubilación es un proceso en el que la persona, vivencia una serie de emociones y resulta ser un acontecimiento importante en el término de la vida del ser humano que ha trabajado por varios años, y culmina su etapa laboral para emprender un reacomodo de su proyecto de vida. Es por eso por lo que, en el momento de la jubilación, las personas deben enfrentarse a sí mismas y estas situaciones pueden generar vacíos existenciales, es esta

la importancia del acompañamiento por parte no solo de un Trabajador/a Social, sino de una dupla psicosocial, que oriente a insertar a estas personas en un nuevo estilo de vida, proporcionándoles herramientas para sentirse útil desde esta nueva etapa en la sociedad, considerando que debe adecuar sus ingresos, su tiempo libre y familiar, crear vínculos internos y externos, crear redes de apoyos tales como talleres de adultos/as mayores, paseos, clubes y cualquier grupo de actividad que los mantenga activos.

Ser poseedor de una pensión, estar jubilado o ser dueño de su propio tiempo implica iniciar una nueva etapa en el ciclo vital, que al tener una adecuada preparación socio-emocional evitaría diversos problemas y/o patologías.

Otros aspectos a considerar cuando llega el momento de la jubilación, es cuando las personas se enfrentan a cambios dentro del hogar como, por ejemplo, nido vacío, la familia suele ser más pequeña conforme avanzan los años, la madre y el padre de familia suelen quedarse en soledad, y en el caso de las mujeres jefas de hogar, esto se acentúa aún más, ya que los diferentes miembros de la familia buscan su propia autorrealización, camino y vida independiente. Esto los llevará a buscar mecanismos sociales donde estas personas sean capaces de aprender a reinventarse.

La jubilación como acción de cambio implica transformaciones, en el área interpersonal y social de las personas; es un procedimiento de gran importancia en la sociedad, sobre todo para las personas que están constantemente trabajando y creando un apego fuerte en el

5

rol laboral, por lo cual la jubilación crea un quiebre en este proceso, produciendo un impacto psicosocial y psico-emocional.

*Desde un punto de vista psicológico, el efecto de la pérdida de la función laboral parece vinculada a dos factores: la importancia de la actividad laboral en la definición de la identidad personal y la presencia de otras importantes funciones sociales en la definición de sí mismo, que puede sustituir satisfactoriamente la función laboral (Carter y Cook, 1995).*

Por lo tanto, la jubilación, marca un momento determinante en la vida de las personas y una transformación cualitativa generando un impacto en todos los aspectos de su vida, ya que ahora su estructura vital no se organizará a través del trabajo, sino que, en base al tiempo libre. Se suele generar una disminución en el nivel de ingresos que incluso puede hacerlos depender de sus familiares o de algunas instituciones, por estas razones, la persona siente que va perder una importante función en el aspecto social y familiar, esencialmente porque el trabajo es un mecanismo de existencia que ofrece una serie de elementos, como el estatus social, actividades e identidad. Por ende, se produce una

sensación de desganche *social* transformándolo en sentimientos de incompetencia, no sólo desde el enfoque del jubilado, sino, también de su familia y la sociedad.

Se confiere importancia al rol que da la sociedad en dar oportunidades y facilitar la conexión de los adultos mayores a su proceso de cambio como personas que aún son parte importante y activa de la sociedad; se debe resolver a través de mecanismos estatales la transición y apoyo dando a conocer las herramientas que se encuentran a disposición de las personas que están entrando al proceso de jubilación y que las puedan utilizar a lo largo de esta nueva etapa de vida.

He ahí la importancia de fomentar la información temprana de todos los programas dispuestos por el estado en materia de protección a los derechos humanos asociados a los adultos mayores de nuestro país.

6

## **1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.**

De acuerdo a la edad cronológica, para las mujeres, llegar a la edad de 60 años y los hombres a los 65 años, empieza una nueva etapa en sus vidas; es acá donde empieza la Adulthood mayor, conocida también como vejez, por lo cual en esta la etapa, la jubilación, puede tener diferentes significados, para cada persona,

Si bien uno de los factores fundamentales que podría repetirse en los relatos es el económico hay circunstancias personales, como la salud, la capacidad de socialización con otras personas, las relaciones familiares y la capacidad de envejecer de forma consiente y digna que en cada persona es muy distinta y que resulta interesante abordar dentro de esta investigación, ese amplio espectro de significaciones debido a la heterogeneidad en la evaluación de la transición demográfica que se presenta. especialmente en las comunas donde se realiza la investigación

En el plano laboral uno de los cambios que tiene gran trascendencia es la jubilación o

cese de la actividad, considerando los posibles cambios monetarios que esto conlleva. En este sentido, es posible indagar en nuevas metas y proyectos de vida que incluya la utilización del tiempo libre, la participación social y la integración, o bien, empleos parciales, e incluso el mantenerse trabajando, es decir, se pretende en la investigación, capturar la universalidad de situaciones que se puedan presentar.

De acuerdo a las características que asuma el proceso de jubilación puede ser percibida como una situación potencialmente negativa o conflictiva ante la cual las personas deben adaptarse, o bien, como una nueva etapa que permita recuperar el tiempo libre para dedicarlo a las mismas actividades de forma más planificada u otras que quedaron pendientes por falta de tiempo.

Al considerar el proceso de la jubilación, se pueden mostrar algunas implicaciones que ocurren, como lo es la pérdida del estatus o cambios económicos, con la extinción de la relación laboral por jubilación, puede ocurrir que la persona llegue a sentirse inútil en otras labores, llevándolo a cuadros de ansiedad y depresión, o bien, a nuevas realizaciones, por

7

lo cual es muy importante nuestra relación profesional en la inserción de las redes comunitarias o laborales

En el marco expuesto la pregunta de investigación está referida a las Significaciones que tiene la jubilación para las personas que están próximas a la edad de retiro laboral. En consecuencia, la investigación será cualitativa y permitirá hacer un compendio sobre la decisión de jubilarse, la adaptación a una nueva situación de vida que este proceso engloba.

Dada la importancia que es para una persona pasar por procesos de cambio es fundamental evaluar con ellos su preparación personal y sus proyecciones futuras; en esta investigación indagaremos en los relatos las inquietudes y proyecciones que quieren evidenciar para esta nueva etapa de sus vidas y qué importancia le dan al hecho de envejecer.

## **1.3 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.3.1 Objetivo General**

Analizar los significados que tiene la jubilación en la vida de las personas que están en edad próxima al retiro laboral

### **1.3.2 Objetivos Específicos**

1. Identificar las necesidades y opiniones de las personas próximas a jubilarse.
2. Identificar distintos tipos de significados que tiene la jubilación
3. Comparar las significaciones que la jubilación tiene entre hombres y mujeres
4. Comparar las significaciones que la jubilación tiene en personas con montos de ingresos distintos antes de jubilarse
5. Identificar las proyecciones que tienen los adultos mayores después de jubilar.

## **1.4 Limitaciones del estudio**

En general, el trabajo de campo y levantamiento de información, que es un momento del proceso investigativo en el cual suelen surgir algunos problemas que generan limitaciones a la investigación, debemos señalar que fue nuestro caso. En efecto, las entrevistas de esta investigación se realizaron en las comunas de Recoleta y Maipú; para seleccionar los casos de la muestra se recurrió a algunos conocidos y vecinos, por lo tanto, limitaciones no tuvimos mayores percances. Las entrevistas en la gran mayoría las realizamos en el hogar de nuestros entrevistados y en los lugares de trabajos de los mismos.

En este marco, solo podemos comentar qué en las entrevistas efectuadas en los hogares, observamos que, si bien la mayoría de ellos estuvieron cómodos con las preguntas y se desarrollaron con confianza, no existió una privacidad total, por lo cual el hecho que eventualmente algunos familiares pudieran escuchar lo que ellos respondían, podrían haber afectado el contenido de sus respuestas, lo cual, en caso de ser así, implica una

limitación a la validez de los resultados. Sin embargo, aunque pudo haber habido alguna distracción, nosotros quedamos con la convicción que ello, en caso de haberse producido, fue de bajo impacto. Lamentablemente, las entrevistas se realizaron en forma independiente por cada una de nosotras, pues si hubiéramos realizado en conjunto, mientras una formulaba las preguntas, la otra podría haber evaluado las condiciones del entorno en que se realizaron.

Además, de lo mencionado, estimamos que una restricción importante se asocia a la muestra, pues en el diseño original de esta, se contemplaba 6 mujeres y 2 hombres, pero en el trabajo mismo de levantamiento de información se cambió a 4 mujeres y 4 hombres en pro de una equidad de género. En una investigación cualitativa, el tamaño definitivo de la muestra queda establecido cuando se alcanza un punto de saturación, es decir, los casos que se entrevistan empiezan a reiterar información ya recolectada en los casos anteriores y no aportan nuevos antecedentes. El tamaño de la muestra que utilizamos por razones prácticas y de factibilidad pudo haber afectado el logro de este punto de saturación mencionado.

## **Capítulo II. Fundamentación teórica o Marco de Referencia**

### **2.1 Antecedentes generales del tema**

#### **2.1.1 Antecedentes históricos**

#### **LOS ORÍGENES DE LAS PENSIONES EN CHILE (1855-1924)**

Chile fue uno de los primeros países en establecer un sistema de Seguridad Social en América Latina. Los primeros textos legales que regular las pensiones de vejez, invalidez

y sobrevivencia para los miembros data de 1855, 1866 y 1888 respectivamente. Por otra parte, en 1858 fue fundada la primera institución de derecho privado en Chile que buscaba fomentar el ahorro, denominada como la Caja de Ahorros de Empleados Públicos, la cual se constituyó como

*El primer organismo de carácter previsional que se establece en el país y en el cual el Estado hace aportes para bonificar las cuentas y fomentar, así, el ahorro.*

(COMISIÓN DE ESTUDIOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL. 1964)

En el año 1911 los trabajadores ferroviarios, lograron que se promulgara una ley que les asegurara pensiones de retiro. Posteriormente 7 años más tarde esta ley fue modificada, y se creó una nueva institución, destinada a entregarles pensiones a los trabajadores ferroviarios.

La Caja de Retiros y Previsión de los Ferrocarriles del Estado, una de las primeras instituciones de este tipo creadas en Chile. (15 p. 1364)

Entre los años 1921 y 1924. se presentó distintos proyectos de ley, para proteger a las personas de los riesgos propios de la vejez, discapacidad, enfermedades. entre los más destacados fueron:

*El primero, que fue escrito por Moisés Poblete inspirado en la Seguridad Social francesa, formó parte del proyecto de ley del Código del Trabajo del presidente Arturo Alessandri Palma. La gran propuesta de este proyecto consistía en la creación de un sistema nacional de seguros para todo tipo de trabajadores, y así*

10

*otorgar acceso a un amplio rango de prestaciones para las personas desempleadas y con alguna discapacidad. (BORZUTZKY, S. 2002)*

El segundo fue

*Ezequiel Cortés. Éste se basaba en la experiencia alemana del sistema bismarckiano, referida a la organización de las pensiones y otros beneficios en función de los grupos ocupacionales. Lo que este proyecto proponía era la implementación de un sistema de pensiones dirigido únicamente a obreros y*

*trabajadores manuales, y que tenía bajos costos económicos y políticos-electorales en comparación con la propuesta liberal de Moisés Poblete. (BORZUTZKY, S. 2002)*

*El 4 de septiembre de 1924 los miembros del Congreso estaban debatiendo sobre un aumento de sus remuneraciones, pero los oficiales que se encontraban en las graderías del Congreso Nacional comenzaron a arrastrar sus sables en el piso. Esta manifestación, es conocida comúnmente como el “Ruido de Sables”. Esto se interpretó como un espaldarazo a la agenda social del presidente Alessandri Palma que estaba siendo paralizada en el Legislativo. Su gran importancia radica en que a raíz de ella el Parlamento se vio obligado a aprobar un conjunto de proyectos de ley.*

Entre las leyes aprobadas estaba la 4.054 que, basándose en las ideas de Ezequiel Cortés, creó el Seguro Obligatorio de Enfermedad, Invalidez y Vejez, fundó además la Caja de Previsión de Empleados Particulares y la Caja del Seguro Obrero Obligatorio. Si bien, el texto definitivo lo constituyó el Decreto Ley 689 del 17 de octubre de 1925, la creación del Seguro Obrero significó el paso más significativo para la constitución de un sistema de previsión social en Chile. (Reformas del Sistema de pensiones en Chile 1952-2008).

## **LOS PRIMEROS ADMINISTRADORES DE PENSIONES EN CHILE (1925-1952)**

En 1925, bajo la gobernación de una Junta Militar, en materia previsional se crearon cuatro nuevas cajas de previsión las cuales fueron la base sobre la cual se cimentó el sistema de pensiones que primó hasta el año 1981.

11

- La Caja de las Fuerzas Armadas,
- la Caja para Carabineros,
- la Caja de Empleados Particulares
- la Caja de Empleados Públicos

Estas Cajas contenían como característica en común que Administraban las contribuciones que realizaban los empleados y los empleadores, además que en sus

juntas directivas había representantes de los beneficiarios.

En 1941 se introdujo un proyecto de ley que propone reformar la legislación vigente en materia de Seguridad Social, Esta reforma buscaba adicionar nuevas prestaciones (pensiones de sobrevivencia, enfermedad, subsidios de maternidad, entre otros), las cuales estarían a cargo de dos nuevas instituciones, el Servicio Nacional de Salud y el Servicio del Seguro Social (SSS). Tras una postergada tramitación, fue recién en el año 1952, con la ley N.º 10.383, que estas ideas pasaron a formar parte del ordenamiento jurídico.

Otra importante ley es la N.º 10.475, la cual establecía que una persona era elegible para recibir una pensión por vejez después de 35 años de servicio. Esta ley dio paso a la implementación definitiva de un sistema de financiamiento de reparto.

## **EL ANTIGUO SISTEMA DE PENSIONES O SISTEMA DE REPARTO (1952-1981)**

En el año 1952 se dictaron las primeras leyes que dieron lugar al primer sistema de pensiones en Chile. La ley N° 10.383 dirigida a los obreros, contempló un seguro obligatorio contra los riesgos de enfermedad, invalidez, vejez y muerte y la ley N° 10.475 dirigida a los empleados particulares, que estableció un régimen de pensiones por antigüedad, invalidez, vejez y supervivencia.

Es así que el sistema de financiamiento de reparto comenzó a regir en 1952

*Alrededor de 35 Cajas de Previsión Social, las cuales eran entidades semipúblicas encargadas de administrar las contribuciones previsionales provenientes de los*

*trabajadores, empleadores y del Estado. Su forma de financiamiento corresponde a una contribución tripartita sobre un porcentaje de los sueldos de los trabajadores, que varía según cada Caja de Previsión". (VARGAS 1989)*

El régimen de pensiones se basaba en el reparto, por lo que las contribuciones eran realizadas por los trabajadores activos con el fin de financiar las pensiones de los

trabajadores pasivos pertenecientes a la misma Caja de Previsión.

*El presidente Salvador Allende, quien para reformar la Seguridad Social y las pensiones realizó un acuerdo con la Central Única de Trabajadores (CUT), y se comprometió a alcanzar un incremento del 100% de los montos de las pensiones, mejorar la participación de representantes de los trabajadores en los fondos de Seguridad Social, y la creación de nuevas prestaciones para trabajadores manuales y no manuales, entre otras iniciativas. (VARGAS 1989)*

## **Actual Sistema de Pensiones**

En el año 1980 se instauró un modelo llamado “Sistema de AFP” o “Sistema de capitalización individual” se promulgaron los Decreto Ley N° 3.500 el 31 de noviembre 1980, manteniendo algunos afiliados en el antiguo sistema. Estableció un mecanismo de financiamiento de carácter individual, a partir de los ahorros de cada trabajador/a realizada durante su vida laboral, con el objeto de costear su pensión.

El 11 de marzo de 2008, la expresidenta Bachelet firmó del decreto que promulgó la Ley N° 20.255, que constituye la reforma de pensiones más importante desde la creación de las AFP en 1980. Desde el año 2008, 450.000 hombres y 750.000 mujeres son beneficiarias del Sistema de Pensiones Solidarias incorporando, entre otras medidas, un Pilar Solidario con financiamiento Estatal, como complemento al sistema de capitalización individual.

El sistema previsional ha sido impactado por una serie de transformaciones sociales en las últimas décadas; cambios en el mercado de trabajo como la flexibilidad laboral, mayores expectativas de vida de la población, incorporación masiva de la mujer al mundo laboral, etc., que requerirían adaptar el sistema de protección social a las nuevas necesidades surgidas.

13

Dentro de estos últimos años se realizadas reformas al sistema de pensión como ha sido la Pensión Garantizada Universal (PGU)

*El 29 de enero de 2022 se promulgó la Ley de Pensión Garantizada Universal con*

*el objetivo de que todos los adultos mayores puedan posicionarse con ingresos por sobre la línea de pobreza. Si antes el Pilar Solidario protegía al 60% más pobre de la población, ahora se extiende al 80%*

*Desde el 1 de abril de 2023 rige la Ley Corta de PGU, que amplía la cobertura de este beneficio. (Chile atiende 2023)*

## **2.1.2 Antecedentes legales**

En relación a las personas que estén en el proceso de Pensionarse deben considerar los tipos de normativas vigente en temas de pensión. Existen diferentes tipos de sistemas de jubilación estos son:

Sistema de Reparto y Sistema de Capitalización Individual.

*En el sistema de reparto, las imposiciones que realizan las y los trabajadores activos, además de los aportes que efectúa el Estado, van a un fondo común con el cual se financia la pensión de cada persona. Estableció en 1924 una política pública de Previsión Social (BCN 2018)*

*En el sistema de capitalización individual obligatoria, en tanto, cada afiliada o afiliado tiene una cuenta individual donde se depositan sus cotizaciones previsionales, las cuales son invertidas por las AFP para obtener una rentabilidad. Fue creado por el Decreto Ley N° 3.500, de 1980. (BCN 2018)*

*El Decreto Ley N° 3.500, de 1980, inició sus funciones el 1 de mayo de 1981. Se rige por un estatuto orgánico contenido en el Decreto con Fuerza de Ley N° 101 de 1980, del Ministerio del Trabajo y Previsión Social (Wikipedia 2023)*

*Establece un sistema de pensiones de vejez, de invalidez y sobrevivencia derivado de la capitalización individual obligatoria en una administradora de fondos de pensiones (AFP). (SIP 2022)*

14

La Superintendencia de Pensiones asume el compromiso de promover la Política con el propósito que sea comprendida y aplicada, manteniéndola disponible para las partes interesadas.

*La Superintendencia de Pensiones fue creada por la Ley N° 20.255 de marzo del 2008, como sucesora y continuadora legal de la Superintendencia de Administradora de Fondos de Pensiones (SAFP). (SIP 2023)*

*La Superintendencia de Pensiones, de acuerdo con la normativa legal y reglamentaria vigente, tiene como propósito proteger los derechos previsionales de las personas, contribuyendo al buen funcionamiento del sistema de pensiones. (SIP 2023)*

En Chile se cuenta con normativa que consideran tres tipos de pensiones, dependiendo de la causa por la cual se otorga:

#### Pensión de vejez

*Es un beneficio previsional consagrados en el D.L. N° 3.500 de 1980, y que consiste en el derecho que tienen las personas afiliadas al sistema de obtener una pensión de vejez, una vez que hayan cumplido con la edad legal exigida para ello: 60 años si es mujer y 65 años si es hombre. (SP 2023)*

#### Pensión de invalidez

*En el Régimen de la Ley del Seguro Social de 1973, se otorga cuando el asegurado se halle imposibilitado para procurarse, mediante un trabajo, un salario superior al 50% del recibido por el último año de trabajo, siempre que la imposibilidad derive de una enfermedad o accidente no laboral. (BCN 2018).*

#### Pensión de sobrevivencia

*Permite a beneficiarios de imponentes y pensionados que fallecieron y estaban afiliados al sistema de Administradoras de Fondos de Pensiones (AFP) solicitar la pensión de sobrevivencia (DL 3.500). (CA 2022)*

Las políticas Públicas asociadas a las pensiones en Chile, establecidas en la seguridad social, llamada Sistema Previsional se denominado un instrumento de justicia social.

*En Chile, en caso de vejez, desempleo, enfermedad, invalidez, accidentes del trabajo, maternidad o pérdida del sostén de familia, el Estado ha propiciado un conjunto de leyes, políticas, y medidas de protección social. A este conjunto se le llama **Sistema Previsional**, disponible para las personas que en las distintas etapas de su vida deban afrontar una contingencia que les impida generar ingresos. En este sentido lo que pretende es adelantarse o “pre ver” el futuro. (SPS 2023)*

Dentro de la protección social además existe una pensión básica solidaria que consiste en un aporte mensual a aquellas personas que tienen algún tipo de discapacidad física o intelectual estas son declaradas con invalidez.

*Es un **beneficio económico mensual para personas que puedan ser declaradas con invalidez**, que no tengan derecho a una pensión en algún régimen previsional y que pertenecen al 80% más vulnerable de la población. El monto de este beneficio es de máximo \$206.173. Este valor se reajustará todos los febreros desde 2023.*

*(CA 2022)*

Existe además Pensión Básica Solidaria de vejez que se otorga a las personas con 65 años de edad y que no cuenten con pensión actualmente este beneficio fue remplazado por la Pensión Garantizada Universal (PGU).

*La Pensión Garantizada Universal (PGU) es un beneficio que reemplazó las pensiones del pilar solidario de vejez (tanto la Pensión Básica Solidaria-PBS como el Aporte Previsional Solidario-APS). **Desde febrero del 2023, el monto es de \$206.173 pesos mensuales\***. El monto de la PGU se suma a la pensión autofinanciada con los ahorros previsionales (AFP). (CA 2022)*

Esta pensión Garantizada Universal actualmente es compatible con la remuneración laboral, ya sea que se hayan pensionado e incluso aquellas que aun pensionadas sigan trabajando, el monto de la PGU se suma a la pensión autofinanciada con los ahorros previsionales (AFP). Esto es para aquellas personas que cumplan los requisitos establecidos.

*Desde febrero de 2022, los beneficiarios de una pensión del Pilar Solidario reciben automáticamente la PGU (exceptuando algunos casos), y desde agosto del mismo año, la PGU beneficia a todas las personas mayores de 65 años que pertenezcan al 90% más vulnerable. (CA 2022)*

*El beneficio se entrega independientemente de que las personas mayores ya se hayan pensionado o sigan trabajando. Para recibir la PGU, tu pensión autofinanciada debe ser inferior a \$1.114.466 mensuales. En caso de que tu pensión autofinanciada sea superior a \$702.101, recibirán una fracción del monto total de la PGU. (CA 2022)*

### **2.1.3 Antecedentes estadísticos**

En Chile existen 7 aseguradoras de pensión vigentes y actualmente cuentan con más de 11 millones de afiliados según muestra el cuadro, siendo AFP Provida con el mayor número de afiliados hasta la fecha señalada

NÚMERO DE AFILIADOS POR A.F.P. (Al 30 de abril de 2023)

A.F.P.	TOTAL
CAPITAL	1.557.940
CUPRUM	583.971
HABITAT	1.838.296
MODELO	2.626.195
PLANVITAL	1.644.085
PROVIDA	2.764.158
UNO	676.799
TOTAL	11.691.444

FUENTE: Informe Estadístico Mensual de Superintendencia de Pensiones

Existen tres tipos de afiliados en las aseguradoras de pensión: las dependientes, independientes y voluntarias según muestra el cuadro.

17

NÚMERO DE AFILIADOS POR TIPO, SEXO Y A.F.P. (1) (Al 31 de Marzo de 2023)												
CAPITAL	1.463.161	776.865	686.296	98.084	53.417	44.667	380	118	262	1.561.625	830.400	731.225
CUPRUM	544.614	328.677	215.937	40.420	22.593	17.827	287	81	206	585.321	351.351	233.970
HABITAT	1.720.215	884.547	835.668	118.620	60.708	57.912	2.422	635	1.787	1.841.257	945.890	895.367
MODELO	2.427.961	1.199.868	1.228.093	148.887	66.372	82.515	8.245	2.925	5.320	2.585.093	1.269.165	1.315.928
PLANVITA	1.566.557	831.184	735.373	74.879	37.413	37.466	3.284	1.418	1.866	1.644.720	870.015	774.705
PROVIDA	2.691.513	1.520.305	1.171.208	77.215	42.985	34.230	362	37	325	2.769.090	1.563.327	1.205.763
UNO	641.753	337.959	303.794	33.506	15.736	17.770	2.819	1.105	1.714	678.078	354.800	323.278
Total	11.055.774	5.879.405	5.176.369	591.611	299.224	292.387	17.799	6.319	11.480	11.665.184	6.184.948	5.480.236

FUENTE: Informe Estadístico de Superintendencia de Pensiones

En este cuadro además vemos que los trabajadores del tipo Dependientes son los mayores afiliados a las AFP y que los hombres del tipo dependientes son mayores que las mujeres; sin embargo, llama la atención que las mujeres afiliadas Voluntarios son más

frecuentes que los hombres.

En Chile el número de personas que se jubilan al año es diverso depende del tipo de jubilación y las condiciones económicas del país, como existe una edad determinada para la jubilación, pero no obligatoria, de 60 años las mujeres y 65 los hombres, los cotizantes prefieren postergar la jubilación para evaluar un mejor momento económico.

Según muestra el cuadro a continuación, lo señalado de color verde destaca las edades cercanas a cumplir fecha estimativa legal para pensionarse.

18

NÚMERO DE AFILIADOS POR EDAD y A.F.P. (Al 31 de Marzo de 2023)								
Hasta 45	743.890	256.601	911.800	2.278.251	1.310.254	1.332.524	623.872	7.457.192
46	40.563	20.432	59.061	24.832	21.264	75.285	4.346	245.783
47	43.284	20.490	59.788	23.724	21.128	79.752	4.157	252.323
48	45.161	21.156	60.386	23.048	20.600	83.111	3.942	257.404
49	46.512	21.013	59.681	21.809	20.310	83.162	3.766	256.253
50	46.593	20.786	58.219	20.535	19.983	83.005	3.445	252.566
51	46.735	20.067	56.923	19.585	19.384	81.696	3.323	247.713
52	46.027	19.076	53.824	18.135	18.468	78.467	3.191	237.188

53	44.855	17.817	50.693	16.671	18.096	76.510	2.969	227.611
54	46.264	17.600	50.728	16.293	18.030	79.632	2.776	231.323
55	48.093	17.355	50.850	15.552	18.117	81.390	2.735	234.092
56	48.058	17.050	49.902	14.939	17.378	82.615	2.471	232.413
57	47.629	16.718	49.196	14.318	17.208	81.849	2.289	229.207
58	46.862	16.385	48.415	13.401	16.952	81.052	2.200	225.267
59	45.364	15.853	46.532	12.295	16.213	79.610	1.943	217.810
60	36.686	13.404	37.217	9.628	13.438	64.734	1.682	176.789
61	32.392	11.833	32.070	8.203	11.876	57.185	1.493	155.052
62	28.714	10.233	28.489	6.999	10.950	51.141	1.368	137.894
63	23.878	8.980	23.931	5.625	8.892	42.401	1.188	114.895
64	20.904	8.087	21.101	4.682	7.688	38.099	1.029	101.590
65	9.305	4.443	9.664	3.188	4.132	15.630	671	47.033
66	5.251	2.487	5.461	2.405	2.823	8.789	539	27.755
67	3.359	1.846	3.848	1.755	2.107	5.117	666	18.698
68	2.425	1.324	2.392	1.297	1.318	3.638	452	12.846
69	1.827	1.006	1.942	1.070	1.013	2.891	349	10.098
70	1.377	725	1.385	895	822	2.232	257	7.693
Mas de 70	9.617	2.554	7.759	5.958	6.276	17.573	959	50.696
S/I	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	1.561.625	585.321	1.841.257	2.585.093	1.644.720	2.769.090	678.078	11.665.184

FUENTE: Informe Estadístico Superintendencia de Pensiones

En el cuadro podemos notar que aún después de cumplir la edad establecida para jubilar aún existen cotizantes activos que no han pensionado y se dan en todas las aseguradoras de Pensiones. Por lo tanto, podríamos deducir que existen probables causas para algunas

personas para postergar la jubilación.

Veremos algunos datos que nos demuestre como variado la forma de pensionarse de los chilenos y chilenas.

19

En el cuadro a continuación encontramos afiliados pensionados por vejez de edad de diciembre 2019 y diciembre 2022 que nos muestra que las mujeres son las que mayormente jubilan cumpliendo la edad.

**NÚMERO TOTAL DE AFILIADOS PENSIONADOS POR VEJEZ SEGÚN SEXO Y A.F.P. (Al 31 de diciembre de 2019)**

A.F.P.	NÚMERO DE AFILIADOS PENSIONADOS POR						TOTAL
	VEJEZ EDAD (1)			VEJEZ ANTICIPADA (2)			
	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL	
CAPITAL	125.206	185.272	310.478	82.288	12.857	95.145	405.623
CUPRUM	37.677	55.769	93.446	36.279	6.463	42.742	136.188
HABITAT	113.353	179.312	292.665	66.742	10.320	77.062	369.727
MODELO	4.947	90.646	95.593	1.886	53	1.939	97.532
PLANVITAL	49.052	65.128	114.180	17.422	2.693	20.115	134.295
PROVIDA	241.990	311.714	553.704	84.825	12.826	97.651	651.355
UNO	1	36	37	0	0	0	37
TOTAL	572.226	887.877	1.460.103	289.442	45.212	334.654	1.794.757

FUENTE: Informe Estadístico Superintendencia de Pensiones

**NÚMERO TOTAL DE AFILIADOS PENSIONADOS POR VEJEZ SEGÚN SEXO Y A.F.P. (Al 31 de diciembre de 2022)**

A.F.P.	NÚMERO DE AFILIADOS PENSIONADOS POR						TOTAL
	VEJEZ EDAD (1)			VEJEZ ANTICIPADA (2)			

	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL	
CAPITAL	163.565	224.950	388.515	83.706	12.943	96.649	485.164
CUPRUM	54.593	70.066	124.659	37.617	6.543	44.160	168.819
HABITAT	151.301	223.285	374.586	68.927	10.450	79.377	453.963
MODELO	8.451	100.781	109.232	2.105	55	2.160	111.392
PLANVITAL	59.675	76.453	136.128	17.456	2.695	20.151	156.279
PROVIDA	323.217	387.820	711.037	87.866	12.969	100.835	811.872
UNO	385	2.293	2.678	8	0	8	2.686
TOTAL	761.187	1.085.648	1.846.835	297.685	45.655	343.340	2.190.175

FUENTE: Informe Estadístico Superintendencia de Pensiones

Lo que visualizamos en estos cuadros nos demuestra el aumento de personas que se están jubilando durante estos 4 años representados en el cuadro 2019 y el cuadro del 2022, con

20

este aumento deducimos que a pesar de la inflación en la economía y los cambios que produjo en la AFP con los retiros realizados durante la pandemia nos podría haber provocado una postergación de un gran número de personas próximas a pensionarse, fue todo lo contrario ya que tanto hombre como mujeres al cumplir la edad optaron por jubilarse, sin embargo, por vejez anticipada es mayor el número de hombres que se pensionan por esta modalidad, no tanto en las mujeres que se jubilan más por cumplir la edad.

## 2.2 Estado del Arte

Para realizar el estado del arte, seleccionamos y revisamos 10 papers y tesis, El primero de ellos se denomina Vivencias y percepciones de mujeres jubiladas por el sistema privado de pensiones, Gómez Rubio C., Zabala Villalón G., Garga León C., Rojas Paillalef

W., Álvarez Astorga R. y Salas Allende S. noviembre 2016. Este estudio utilizó una metodología de tipo cualitativa y fue de carácter descriptivo, utilizando para la recopilación de datos se utilizó la entrevista abierta y semidirecta

El principal problema que menciona respecto de las cotizaciones es la brecha de género, siendo las mujeres las más vulnerables al momento de cotizar, produciendo una tensión emocional y una modificación en la parte socioeconómica, además de generar cambios en la vida diaria y en las relaciones sociales.

En 1980, las mujeres jubiladas chilenas por la situación dictatorial se vieron obligadas a cambiarse de sistemas previsional público (Administración estatal) al sistema privado de pensiones (Régimen de capitalización individual) la lógica se sostuvo en el pilar fundamental del cálculo de pensiones, sin tomar en cuenta la desigualdad en el mercado laboral y la diferencia salarial de género, ya que las mujeres tienen mayores interrupciones en su trayecto laboral, porque tiene que dedicarse a la vida familiar y todo lo que esto conlleva, dejando diferentes lapsos de lagunas en sus cotizaciones, por ende los hombres son quienes tienen mayor pensión al jubilarse.

Para este estudio se elige una muestra de bola de nieve, que consiste en contactar la muestra por recomendaciones de interés para este estudio, a su vez se desarrolla un documento de consentimiento informando a las participantes que es una muestra de estudio

21

y pidiendo su autorización para que puedan ser grabadas al momento de ser entrevistadas, guardando así sus identidades, todas aceptaron y firmaron luego las entrevistas fueron escritas de modo tal, para que puedan ser analizadas.

Se verificó un contenido de datos cualitativos, estos datos fueron trabajados en tres momentos, el primero fueron los datos textuales, luego son agrupadas por categorías y finalmente, se reúnen las semejanzas entre las unidades, en nexos al tema de estudio. Es así como las tres lecturas sucesivas escriben, al corpus de las entrevistas. La primera, es para familiarizarse con los datos, la segunda para realizar comentarios y observaciones generales, y la tercera, para fragmentar y agrupar los datos, a partir de lo cual se extrajeron los principales aspectos de los ejes abordados en las entrevistas.

El segundo momento, las unidades fueron reunidas en categorías generadas por similitudes semánticas. Así se identificaron y se agruparon las diferentes vivencias de las participantes, según sus principales particularidades.

Finalmente, los resultados fueron sometidos a criterios de validez por los jueces, a su vez el desarrollo investigado fue revisado por distintos investigadores sociales, llegando todos a los mismos resultados. Posteriormente, se utilizó triangulación, donde se les hace la presentación a los participantes de los resultados obtenidos, quienes mostraron conformidad con los datos alcanzados, afirmando la fidelidad necesaria para los fines de esta investigación.

Como resultado se observa, la percepción de estafa y el arrepentimiento por el traspaso a la AFP, se evidenció la disconformidad con este sistema, ya que la discriminación de género, provocó un fuerte impacto al momento de jubilarse, yendo de la mano del empobrecimiento y sufrimiento en la vida diaria.

De acuerdo con lo que expresan las entrevistadas, es que, al momento de traspasarse del IPS a las AFP, se reemplazó la solidaridad al individualismo.

Los relatos cuentan que las AFP solo generan empobrecimiento y vergüenza y desearían que se pudiera volver al sistema antiguo de pensiones, incluso una de ellas comenta que para que se cambien del sistema de pensiones les contaban castillos en el aire y cuando llegó la hora las cosas no fueron así, muchas de ellas se avergüenzan de decir cuánto es

22

su pensión, ya que tenían otras expectativas de sus ingresos, mientras que otras han tenido que desprenderse de sus propiedades para poder llevar una vida digna.

Las entrevistadas no están de acuerdo con este nuevo sistema de pensiones y sienten desprotegidas por la ley, que incluso a pesar de haberla leído no la entiendes, (el decreto de ley 3.500), teniendo un sentimiento de vulnerabilidad y falta de protección social.

Las entrevistadas afirman haber sido desvaloradas por sus colegas hombres, siendo consideradas como un riesgo en el término de las productividades, siendo castigadas por ser madres, siendo abusadas por parte del empresariado, tiene que afrontar las falencias que entrega las AFP.

Las mujeres no pueden cotizar toda su vida como lo hacen los hombres, ya que ellas se dedican a los trabajos del hogar dejando una laguna de cotización en la AFP mientras que el hombre no, y al momento de jubilarse las mujeres reciben menos jubilación, puesto que cotizaron menos se jubilaron antes que los hombres y tiene mayor expectativa de tiempo de vida. (Scielo, 2016).

El segundo papers se denomina Mujeres trabajadoras jóvenes y pensiones en Chile. Undurraga R. Becker J. noviembre 2019. Este estudio se focalizó en mujeres profesionales y no profesionales entre 20 y 35 años, residentes de la Región Metropolitana entre abril 2016 y junio del 2017 y la metodología también fue cualitativa; para esta investigación se utilizaron entrevistas semiestructuradas y biogramas

Se destaca que en Chile existe una gran discriminación para las mujeres tanto para lograr entrar al mercado laboral, así como también tener cargos de jerarquía, a su vez existen diferencias de sueldo pese a tener el mismo cargo a pesar de existir la ley 20.348 de igualdad salarial entre hombres y mujeres, vigente desde el 2009 firmada durante el primer gobierno de Michelle Bachelet (2006-2010).

En Chile existe una diferencia de edad para jubilarse de acuerdo con el sexo, las mujeres jubilan a los 60 años y los hombres a los 65, otra gran diferencia es que las mujeres viven hasta los 82 años mientras que los hombres hasta los 77 años, es por eso por lo que la mujer recibe una menor pensión, siendo perjudicial para ellas, es por eso por lo que lo ven

23

con pesimismo y no les queda de otra que acatar, mostrando una sensación de fracaso y pobreza ineludible.

Este estudio se realiza a mujeres jóvenes profesionales y no profesionales, habiendo una gran diferencia de sueldo, lo que posibilita indagar posibles diferencias según los grados de estudios, se utiliza la estrategia de bola de nieve para acceder a, los participantes, quienes fueron contactados por los investigadores para acordar una entrevista.

La ciudadanía en Chile ha realizado diferentes movilizaciones en contra del gobierno, de las AFP y el sistema previsional, existe un proyecto de ley en discusión y un debate

público, a pesar de existir medidas como el Pilar Solidario, el sistema contributivo obligatorio aún presenta graves falencias en la homogeneización y entrega de derechos, ya que carece de elementos redistributivos. Esto provoca que no se logre amortiguar los efectos negativos de la inequidad en la previsión social, siendo discriminatorio para las mujeres.

Los criterios para elegir esta muestra se basan primero al grado educacional pues 25 años es la edad promedio en que la población con mayores estudios se integra a la vida laboral como mano de obra calificada y las personas sin estudios superiores podrían incorporarse incluso antes. Las participantes deciden concurrir de manera voluntaria y firman un consentimiento donde se les asegura resguardar sus identidades, la entrevista se lleva a cabo en el lugar donde las participantes se sientan más cómodas, (su casa, un café, su trabajo), la duración de la entrevista tuvo un promedio de 1 hora y 3 minutos y fueron grabadas y transcritas textualmente utilizando el software Atlas.ti para apoyar el análisis con mapas gráficos.

El estudio tiene un enfoque de género, porque muestra el carácter cultural, social y contextual para desvalorizar ciertas actividades típicamente masculinas o femeninas, que son normalizadas, en este en caso, en las bajas pensiones.

Dentro de los resultados se observa la visión negativa del sistema de pensiones y los planes de ahorro para el futuro, porque tiene la percepción que el sistema de pensiones es muy baja e injusta, mostrando un descontento poca confianza, ante el sistema de pensiones, algunas señalan que las pensiones ni siquiera alcanzan para cubrir las necesidades básicas.

24

Desde un enfoque de derechos, la pensión debería ser digna y cubrir las necesidades que componen la definición de nivel de vida adecuado indicado en la Declaración Universal de los Derechos Humanos, las participantes profesionales lo consideran negativo, argumentando que el sistema de pensiones es individualista y poco transparente mientras que las no profesionales muestran menor conocimiento en el tema, sin embargo ambos grupos muestran su desacuerdo ante este sistema y tiene claro que deben tener un plan B para poder sobrevivir ante su jubilación, sin embargo las jóvenes solo se enfocan en el nivel socioeconómico, sin tomar en cuenta la diferencia de género.

Como resultado de este estudio se visualiza, un descontento al sistema de pensiones, por los bajos montos para sustentarse; una gran desconfianza en el sistema previsional ya que este será el único sustento para su vejez y todas dicen que deberán respaldarse generando ingresos adicionales; la falta de conciencia ya que solo se basan a las diferencias sociales, mas no a la diferencia de genero al momento de jubilarse; dentro de las diferencias educacionales las profesionales tiene mayor claridad y planes para su jubilación y las no profesionales tiene mayor resignación y un futuro incierto; dentro de las practicas del ahorro las mujeres con hijos invierten en educación y vivienda de estos, y las que no tiene hijos destinan sus ahorros para ellas en su vejez,

Los resultados de este estudio concuerdan que la sociedad chilena tiene una mala opinión del sistema de pensiones.

Este estudio tiene ciertas limitaciones ya que ninguna participante es madre soltera, lo que, en la realidad chilena, sería muy importante considerar, al momento de jubilarse. (Scielo 2019).

Un tercer papers denominado Construcción Social de la Vejez y Expectativas ante la Jubilación en Mujeres Chilenas, escrito por Paulina Osorio, P. en el año 2007, se focaliza en Mujeres trabajadoras mayores entre 50 y 60 años de la zona Norte, la Región Metropolitana y de la zona Sur de Chile, 2007, esta investigación se basa en un estudio exploratorio y de carácter cualitativo, mediante la técnica de entrevista biográfica abierta que resulta más apropiada, permitiendo el acceso al conocimiento como las entrevistadas dirigen sus vidas en el desarrollo de su envejecimiento y los cambios que estos conllevan en sus roles, sociales, económicos y personales.

25

El siguiente articulo nos invita a pensar en lo femenino desde el envejecimiento y la vejez y como da a conocer los antecedentes más relevantes de como las mujeres viven más trayendo como consecuencias sociales muchas veces no pronosticadas.

Se utilizó un solo guion en la pauta de las entrevistas estructurándose en: preguntas amplias que introducen temas que no han sido previstos en la pautas y preguntas más bien estructuradas propias del guion prediseñado, permitiendo a la investigadora hacer preguntas abiertas y esto a su vez llevo a las entrevistadas ir estructurando sus respuestas.

Dentro de sus expectativas sobre la jubilación; muchas mujeres entrevistadas saben que al momento de jubilarse su rutina cambiara, ya no tendrán que repetir la misma rutina de hace años que realizaban en el tiempo de trabajo, más bien empieza a sufrir cambios y pensar que harán día a día en este nuevo comienzo de sus vidas.

Algunas de las entrevistadas se están preparando para la post-jubilación, donde muchas de ellas desean seguir laborando, mientras que otras desean dedicarse a la cotidianidad del hogar, sin embargo, el sistema de pensiones las limita al segundo grupo ya que el bajo ingreso que trae consigo la jubilación, sobre todo porque las cotizaciones de las mujeres suelen ser más irregulares y se jubilan en menos años que los hombres, ya sea por la maternidad o por el cuidado de los hijos y del hogar.

Dentro de la lógica del mercado laboral, se piensa que la desvinculación del trabajo está ligada a la edad, esto también puede llegar a significar una discriminación laboral por razón de la edad.

El envejecimiento no tiene nada que ver con la vejez, muchas de las entrevistadas dicen sentirse espiritualmente joven, a pesar de tener sus arrugas o canas, a muchas de ellas les gusta su apariencia, mas no ser tratadas como tal, es decir que le sedan el asiento, ósea ser tratadas con preferencia.

Si bien es cierto los tiempos han cambiado y no es lo mismo cuando uno era joven, hoy en día la tecnología ha avanzado a pasos agigantados y el manejo a esta edad ya no es lo mismo, pero si bien es cierto en el trabajo te exigen el manejo de la computadora y sus programas o aplicaciones, un trabajo sin el uso de la tecnología ya no es lo mismo.

26

Ante la expectativa de una vejez positiva, prepondera algunas prácticas preventivas en relación con la salud, una de las entrevistadas afirma que es muy cuidadosa en su salud, pero muy floja para hacer ejercicio, si bien es cierto que a lo largo de sus años ha subido un poco de peso.

El no generar lastima y llegar a ser una carga a sus familiares, les ha generado una independencia y autocontrol ante algunas situaciones, en su vejez. Si bien es cierto no se

sienten viejas, pero si abuelas, esto es el comienzo de una nueva generación en relación con la familia.

En cuanto a la construcción de identidad de mujer joven y adulta desde la relación de poder muchas veces ejercidas por el varón, la separación y/o viudez establecen nuevos hitos de carácter liberador y de cambios de roles tradicionales ligado a género y a una nueva construcción de sí mismas, naciendo mujeres empoderadas e independientes en su vejez.

Esta independencia hace que se crea redes intrafamiliares e intergeneracionales en los sectores as populares y rurales, es acá donde las redes se integran y sus recorridos biográficos muestran como las hermanas mayores cuidan a sus hermanos menores mientras la madre sale a trabajar y luego las madres cuidan a sus nietos mientras las hijas salen ahora a trabajar.

A diferencia de los sectores rurales, el urbano y profesionales se da otra expectativa en relación con sus nietos/as, ya que estos quedan a cuidado en manos de cuidadoras.

Las entrevistadas a, medida que van relatando sus experiencias se dan cuenta que los tiempos han cambiado y van comparando la relación que tenían con sus madres, y las que tiene con sus hijas y que sus hijas tienen con sus nietos

Varias dicen que lo único que les han podido dejar a sus hijas es mayor instrucción, educación y preparación, algunas quedan al cuidado de sus nietos para que sus hijas puedan terminar sus estudios.

Pero a pesar de todo, la pobreza y la desigualdad son realidades que caracterizan a la vejez, sin embargo, se ha ido ganando espacios, pero esto ya se verá reflejado en las futuras generaciones. (Scielo, 2007)

27

Para nuestra cuarto papers llamado La preparación a la jubilación, cursos de preparación a nuevas ocupaciones del tiempo libre su autora María Rosario Limón Mendizábal en el año 1993, se focaliza en los cursos que se aplicaban a los trabajadores que estaban próximo a jubilarse, que requieran cursos de preparación para aprender a manejar el tiempo libre luego de la jubilación. La metodología identificada en este texto es cualitativa

y se desarrolla en la formación de personas para enfrentar procesos futuros, la utilización de talleres presenciales y actividades utilizadas en estos cursos mejorar la aptitud de los trabajadores a la transición del cambio.

En España la jubilación se producía obligatoriamente al cumplir los 70 años de edad, hasta que, en agosto de 1984, al entrar en vigor la Ley de la Función Pública, se rebajó a los 65 años.

Existen autores como Lehr citada en el texto, que señalaban que la jubilación “no es algo que haya existido siempre”, cómo en el pasado la jubilación no tenía lugar, las familias eran los núcleos centrales de producción y se suele pensar que la jubilación es un fenómeno moderno e impuesto.

El trabajo, además de ser un medio de subsistencia, ofrece otra serie de elementos como organización del tiempo y del espacio, status, contactos sociales, actividad e identidad personal. Según Lehr, la disminución de contactos sociales suele ir siempre asociada a vivencias negativas, mientras que con la ampliación de contactos sucede lo contrario. También en este sentido Kalish mantiene que las relaciones sociales en el ámbito laboral son uno de los factores que más inciden en la satisfacción personal y su pérdida es una de las más graves que se sufre al momento de jubilar.

En definitiva, la jubilación es para unos el tiempo de la liberación de las ataduras, de la presencia y protagonismo social, el momento para “añadir vida a los años”, pero para otros es el tiempo de la desilusión y de la pasividad. Dar contenido a ese tiempo libre consistirá en vivirlo de forma creativa, de manera que facilite la autorrealización personal, favorezca la salud y propicie la participación en la dinámica social. Por ello, “la ocupación del tiempo” es uno de los temas principales en los Cursos de Preparación a la Jubilación.

28

El trabajo presente, la situación familiar, la visión de futuro y las características personales de cada individuo. Señalan Serra, Dato y Leal que no es la jubilación en sí misma lo importante, ni la edad en que se produzca, sino la valoración que se hace de ella, así como la actitud con que el sujeto se enfrenta a la misma. De aquí la importancia de

conseguir una visión positiva de la jubilación. Se trata con la preparación a la jubilación de realizar con éxito una transición de objetivos vitales, del trabajo, a otros que llenen de sentido la vida del jubilado y obtener una mejor calidad de vida para nuestra Tercera Edad.

La preparación a la jubilación viene a ser una de las etapas de la formación permanente y como señala el Profesor Moragas constituye un proceso esencialmente educacional, ya que enseña a la persona los conocimientos útiles para una nueva etapa vital y sobre todo consigue un aprendizaje de hábitos nuevos e intereses para una fase tan importante de la vida como cualquier otra.

Estos programas de preparación a la jubilación deben iniciarse aproximadamente en el período inmediatamente antes de la jubilación, entre 2 y 5 años. En el Seminario celebrado en Frankfuram Main sobre (Preparación a la Jubilación en los Países de la Comunidad Europea) se hace referencia a otros dos posibles períodos de formación. El primero se llevaría a cabo diez años o más antes de la jubilación. Phillipson y Strang recomiendan que la planificación de la jubilación comience precisamente en edad mediana, alrededor de los 40-50 años. En los cursos de preparación a la jubilación es interesante que no lo realice sólo el trabajador próximo a jubilarse, sino que debe extenderse a todo el ambiente que le rodea, al grupo familiar que también se ve afectado. Una buena relación conyugal durante la jubilación, es condición indispensable para que se dé una adaptación positiva.

Con la jubilación del cónyuge y su entrada definitiva en el hogar pueden surgir conflictos. El número de horas de un curso oscila desde seis a ocho horas hasta cuarenta o más horas. Rives y Siegel opinan que el tiempo que se dedica a los cursos es extremadamente corto y sugieren que, en general, el tiempo de adaptación que se necesita es mayor.

En resumen, ha predominado en la educación tradicional la preparación para el trabajo, para el rendimiento útil, y cuando éste desaparece muchas personas sufren una gran

desorientación en su vida.

Con los programas de preparación a la jubilación se trata de realizar con éxito una transición de objetivos vitales, del trabajo a otros que llenen de sentido la vida del jubilado. (Dialtet revista complutense de educación volumen 4, n°1 1993)

El quinto documento es una tesis ejecutada por la Tesista Isabel Insua Sar, de la Universidad la Coruña, Facultad de ciencia de la Salud, entre 2014-2015, Titulado Preparación para la jubilación Un reto de futuro.

Para la realización de este trabajo, se han identificado los artículos publicados relacionados con la jubilación. Además de estas bases de datos también se usó en los casos en los que sea necesario datos del Instituto Nacional de Estadística, así como también se accedió a datos proporcionados por el IMSERSO y se consultaron las diferentes leyes que regulan la jubilación en España.

Además, para una mayor claridad se separaron los resultados en lo que se refería a percepción de la jubilación, experiencia de la jubilación y la información que aportaron sobre lo que creían de la utilidad de los programas de preparación a la jubilación. Es muy interesante observar cómo en todos los estudios en los que se ha investigado sobre la percepción que tienen de la jubilación se destaca una buena sensación de la misma. Es importante conocer la percepción que tienen en general los trabajadores actuales y futuros ya que la calidad de las expectativas de futuro de un individuo puede ayudar a definir las actitudes que tendrán en el momento dado, por lo que, si sus expectativas son positivas, tenderán a tener actitudes positivas. Sin embargo, esta buena percepción en la jubilación puede ser debido fundamentalmente a dos razones. Una de estas razones es que según estudios anteriores que se llevaron a cabo respecto a la satisfacción de la vida, las personas generalmente tienen la costumbre de tener una visión positiva sobre sus vidas lo que quizá lleva a que tenga una visión buena de la jubilación. Otra de las razones por las que puede ser que tengan una buena percepción de la jubilación sea por falta de conocimiento sobre las dificultades que conlleva dicho proceso ya que hemos podido

30  
observar en los diferentes estudios como muchos de los encuestados se asombraban de

la complejidad que suponía la jubilación y otros en los cuales no se posicionaba respecto a ciertos temas referidos a la jubilación lo cual probablemente se puede explicar por un desconocimiento de la misma. Además, en el estudio llevado a cabo con profesores universitarios de la Universidad de Santiago de Compostela a pesar de que el 52% de los encuestados interiorizan la jubilación con esperanza e ilusión solo un 19% tiene deseos de jubilarse frente a 23% que como respuesta señala la indiferencia respecto a los deseos de jubilarse.

También es importante señalar como los adultos jóvenes tienen una mejor percepción de la jubilación que los adultos de mediana edad creyendo como posibilidad que sus calificaciones pueden estar infladas por el hecho de que aún tienen que encontrar la gama de éxitos y fracasos que se experimenta en la vida laboral, hecho que podría ser supuestos en caso de las personas que están jubiladas respecto a las que aún no se jubilaron ya que en los diferentes estudios que reviso la autora, uno de los puntos a destacar de las personas ya retiradas son las diferentes experiencias que vivieron los retirados desde su inicio hasta lograr la estabilidad en sus vidas como jubilados.

El proceso de jubilación consta de diferentes fases estudiadas en la cual se observa que el comienzo de la jubilación está caracterizado por una euforia y una sensación de liberación y finaliza con una necesidad de reorientación asumiendo y construyendo una visión más realista. Esto se puede observar en algunos de los relatos de los estudios expuestos e incluso algún participante lo definió como una “montaña rusa emocional”.

Según lo señalada por Isabel en su revisión de base de datos, afirma que “a pesar de las inmensas variables que pueden influir en la adaptación a la jubilación son pocos los que en los estudios que componen esta revisión definen una mala experiencia”. Cabe destacar que en uno de los estudios detectó la salud como el tercer problema y en otro se observó que a pesar de considerarse satisfechos con su vida de jubilado en la que sus actividades de ocio residían en ver la tele o escuchar la radio, los encuestados percibían mala salud física.

Es importante tener en cuenta estos datos ya que se ha demostrado que un estilo de vida sedentario se ha relacionado con un mayor riesgo de enfermedad coronaria y otros problemas relacionados con la salud. Además, un estudio llevado a cabo en Moosehaven demostró que aquellas personas que llevaban a cabo un mayor número de actividades eran

más felices que aquellas que no realizaban ningún tipo de actividad, enfatizando así el vínculo entre la actividad, por lo que una buena actividad física podría proporcionar una mayor calidad de vida para los retirados. La Autora cree importante destacar que todos los estudios que reviso, referidos a la experiencia de la jubilación no desglosan las diferentes fases por las que pasaron antes de encontrarse plenamente satisfechos, en los cuales no se pueden observar cómo evolucionan desde que saben de su prejubilación hasta que dicha situación se materializa; si podemos observar en todos ellos diferentes relatos que van desde la sensación de la libertad de las obligaciones y de las presiones de tiempo y restricciones hasta otros en los que detectaron la pérdida de las conexiones sociales.

Aunque los datos obtenidos en esta revisión están constituidos por estudios llevados a cabo en diferentes países, permitiendo así una gran heterogeneidad, pero limitando el estudio en otros aspectos, ya que hay que tener en cuenta que las políticas sociales de cada país son diferentes, así como su situación económica. También es necesario destacar que a pesar de que tanto los expertos como las personas que están a punto de jubilarse o ya están jubiladas están de acuerdo con la utilidad de los programas de preparación para la transición de la vida laboral a la jubilación. Su implantación en la sociedad ayuda a los participantes de los diferentes estudios a enfrentar las expectativas e inquietudes que requieren estas personas en la sociedad actual. Se consideran útiles y necesarios los cursos de preparación a la jubilación y los jubilados valoran de manera satisfactoria su nuevo estilo de vida.

La jubilación conlleva una serie de cambios en la vida de las personas, las cuales a pesar de que la adaptación a estos cambios depende de diferentes variables, como cualquier otro cambio requiere una serie de actitudes, orientación y conocimiento para poder afrontarlo de manera satisfactoria, sin que conlleve en la medida de lo posible un gran deterioro en la calidad de vida de la persona jubilada. Es por ello, por lo que se crea los cursos de preparación para la jubilación, los cuales conllevan una serie de beneficios constatados por diferentes expertos, beneficios que no deben ser ignorados porque pueden suponer un aumento de la calidad y la satisfacción de vida de las personas jubiladas, sin embargo se ha apreciado una disminución del número de trabajadores que llevan algún tipo de preparación a la jubilación si comparamos los datos del 2013 con los datos del

2012. Encontrándose una disminución considerable del porcentaje de trabajadores que llevan a cabo algún tipo de preparación para la jubilación en países europeos destacables en este ámbito tales como Alemania Países Bajos o Suecia. En lo que respecta a España según datos del 2013 solo un poco más de 4% de los trabajadores lleva a cabo algún tipo de preparación para la jubilación.

La sociedad está cambiando, la llegada de la jubilación de la generación del baby-boom, conllevará grandes cambios económicos, sociales y sanitarios. Estos cambios pueden llegar a minorizarse y solucionarse si continuamos estudiando más profundamente como evitar una ruptura tan grande entre el paso de la vida laboral a la jubilación. Pero hay que tener en cuenta que de la misma manera que cambia la sociedad también cambia el perfil del jubilado. Aunque hace décadas que existen los cursos de preparación a la jubilación no se ha conseguido que la población se implique en ello a pesar de que los consideren útiles y necesarios. La falta de preparación para la jubilación en el mundo occidental constituye un reflejo de la ausencia de interés de nuestras sociedades por la etapa de la vida no productiva, que lleva a no considerar interesante una atención a las personas que van a entrar en dicha etapa. Hay que considerar la necesidad de cambiar esto y aumentar el interés por este cambio de vida y por esta nueva etapa. En futuras investigaciones hay que comenzar a evaluar y conocer más detenidamente cuáles son las razones por las que a pesar de que la sociedad considere útil los cursos de preparación para la jubilación no se consigue que las lleven a cabo. (máster interuniversitario en gerontología clínica curso 2014-2015, Universidad de la Coruña).

Este sexto texto denominado La jubilación como situación de cambio, la preparación para la jubilación como acción estratégica para su abordaje, autor Claudia Sirlin, en el año 2007. Se estudiaron varias teorías de varios autores en los procesos de jubilación, tales como, las teorías sobre la relación y consecuencias de la preparación de las personas que enfrentan los procesos de cambio en la etapa de la jubilación.

*“Pueden sintetizarse en una defendida idea”* según Miller en Estados Unidos y por Guillemard en Francia denominada “Teoría de la Crisis” y otra defendida por Atchley en Estados Unidos denominada “Teoría de la Continuidad”.

Autores como Boulière, colaboradores y otros gerontólogos destacan que son insuficientes estas teorías para explicar las consecuencias físicas, psíquicas y sociales de la jubilación, debiéndose investigar otros factores que inciden en las diferentes manifestaciones que se presentan en cada individuo.

En Gran Bretaña la preparación para la jubilación tiene base comunitaria, impartándose en las mismas escuelas locales, de forma natural, considerándose que, si la etapa de la jubilación se prepara, se obtiene mayor calidad de vida con menor costo.

En Colombia existe una legislación que refiere a la inclusión del tema de la preparación para la jubilación en los programas de bienestar social a nivel nacional. Planificar la jubilación permite amortiguar los efectos de la transición y facilita la formulación de objetivos en relación con la realidad.

Ante la jubilación es necesario centrarse en la oportunidad que otorga para el desarrollo personal y/o social, así como para el desarrollo de diversas actividades acorde a nuestra personalidad y preferencias. Luego de la jubilación se produce la desvinculación del mundo del trabajo, por lo cual la disponibilidad del tiempo libre representa uno de los bienes más preciados. No obstante, la disponibilidad de tiempo libre, se ha demostrado que un alto porcentaje de actividades que las personas realizan luego de la jubilación son sedentarias y en solitario.

La prejubilación que implica salir anticipadamente de la actividad laboral en un momento determinado, puede tener efectos similares a la jubilación para la persona. La Teoría de la Crisis destaca los efectos negativos de la jubilación, ya que da importancia al trabajo como factor de integración social y reforzador de los sentimientos de integridad personal, así como constituye la principal fuente de ingreso.

La etapa de la jubilación requiere de mecanismos de adaptación y pone de manifiesto un falso estereotipo que señala que las personas mayores son rígidas, frágiles emocionalmente e incapaces de afrontar los cambios. La realización de diferentes actividades luego de la jubilación cobra una importancia relevante debido a los efectos físicos y mentales que generan.

La estructuración del tiempo existente durante la vida laboral debe reformularse en la etapa de la jubilación. La presencia de apoyo social percibido conlleva a una mejor adaptación a la jubilación. La categoría y factores laborales de la persona jubilada afectan dado que implica la pérdida del rol de trabajador y es más problemático en aquellas personas que ocupaban puestos de poco prestigio, dado que los que ocupan puestos de reconocimiento personal y profesional mantienen mayor contacto luego de la jubilación y se implican más en trabajos a tiempo parcial, lo que contribuye a aumentar su nivel de satisfacción vital. La preparación para la jubilación constituye un proceso de información y formación para que las personas jubilables asuman su nuevo rol en forma positiva, lo cual beneficia a los interesados y a la sociedad en general, mejorando la salud física, psíquica y social de la persona.

La edad de realización recomendable es a partir de los 50 años, apuntando a una jubilación positiva que se entiende como el resultado de un proceso continuo de identificación de deseos, necesidades, desarrollo de planes para llevarlos a cabo. La integración social constituye una estrategia de carácter preventivo fundamental en la intervención durante el proceso de transición trabajo- jubilación. La incorporación de la preparación para la jubilación en estas organizaciones permite incluir la experiencia que contribuya a mitigar posibles problemas que la jubilación ocasione. (Asesoría General en Seguridad Social)

Para este séptimo resumen se indagó en un estudio exploratorio denominado Jubilación Retiro Laboral, escrito por Bernardita Campos González Débora Escobar Fuentes en julio de 2014 Universidad de Chile. Este estudio se realizó con Búsqueda Bibliográfica. *El viejo en la Historia, un artículo web que da a entender la cronología del concepto vejez en el mundo. Con respecto al Ciclo de Vida, Desarrollo de carrera y Gestión de RRHH se utilizó información de Schein, E.* para todo lo relacionado con el proceso de transición y cambio que viven las personas al dejar de trabajar de manera definitiva se utilizó, tanto bibliografía de análisis como artículos, de diferentes autores que hacen referencia a alguna arista del tema, desde el proceso de transición, identificando ciclos y etapas, hasta las pérdidas que enfrenta el individuo con la desvinculación definitiva, entre ellos están, Osborne, J.

Organizational Paradoxes en su capítulo *¿Hay una vida después de la jubilación?* Y Life and Death in the Executive Fast Lane en su capítulo *CEOS Also have the Blues*, referidos a las características de las etapas que pasa un individuo que ha tenido un

35

importante cargo gran parte de su vida y en algún momento debe dejar su puesto de trabajo y desvincularse de su fuente laboral que fue por mucho tiempo.

La desvinculación al ser un tópico no muy investigado por la bibliografía disponible, para este punto se trabajó con dos autores, más una tesis referida al *outplacement*, siendo estos Echeverría, M. La desvinculación asistida y la continuidad del empleo. Como segunda parte del trabajo se hace referencia a los principales tópicos, pero estos tratados al escenario de Chile identificando la situación geriátrica del país con el Programa Nacional de Salud de las Personas Adultos Mayores y la Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez. 2058/102 del Gobierno de Chile, la Ley N°20.

Finalizando con la búsqueda de información relacionada con la desvinculación y como se trata a nivel nacional, mencionando los pros y contras propuestos por diferentes empresas, con estudios de tesis publicados por Agüero, M.

La Declaración Universal de Derechos Humanos, estableció que *“toda persona como miembro de la sociedad tiene derecho a la seguridad social”*. Para muchos de aquellos que perciben una pensión, los niveles de pensión no son adecuados, esto es lo que señala parte del texto en esta frase que cito a continuación.

"Como consecuencia, la mayoría de las mujeres y de los hombres de edad, a escala mundial, no tienen una seguridad del ingreso, carecen del derecho a jubilación y tienen que seguir trabajando, a menudo mal remunerados y en condiciones precarias". (*Seminario de la universidad de Chile 2014, facultad de economía*)

El empleo en la vida del hombre es una actividad primordial para la supervivencia en el mundo que vivimos, ya que permite el acceso a todos los bienes y servicios necesarios. La importancia del trabajo para el ser humano se debe al propósito que éste tiene para las personas y a la relevancia a lo largo de su vida, según Freud, quien observó que, si

*bien los hombres por su naturaleza no disfrutaban trabajando, todas las civilizaciones desarrollan una compulsión al trabajo.* El ámbito laboral es una fuente de satisfacción siempre y cuando se desarrolle libremente, permitiendo la búsqueda de la felicidad, ya que el trabajo no es altamente apreciado por las personas.

36

El trabajo adquiere una importancia socialmente como fuente de realización y como medio para obtener los recursos para satisfacciones venideras. Por estas razones surge la importancia de estar activo en el ámbito laboral constantemente y la posibilidad de que al perder la fuente laboral nazca la preocupación en las personas y se desencadenen pérdidas más allá de las vividas en el ámbito económico.

Por lo que entender y enfrentar las experiencias de pérdidas es relevante dada la importancia que tiene como efecto en las personas. Sino que tiene otras pérdidas como la estructura de su vida que por años estuvo en torno a la jornada laboral, deja de compartir metas y su rutina diaria con sus compañeros, etc. que hacen que la desvinculación de la vida laboral sea un proceso de cambio profundo.

La "Pérdida de Afectividad", refiriéndose a un quiebre, que no necesariamente es con una pareja, sino que también puede ser con un amigo o compañero de trabajo, esto hace referencia a toda acción que disminuye el sentimiento de valoración de la persona por parte de otros. La jubilación como un cambio en su rutina diaria también puede implicar diferencias en los mecanismos de apoyo de una persona, y está por muy independiente que sea, ve el efecto del cambio del apoyo que requiere de diferentes fuentes, lo que en la mayoría de los casos hace que el individuo se enfrente a la "Pérdida de Apoyo".

Otra pérdida que propone otro autor, Osborne, J. es la pérdida de uno de los elementos que definen su identidad, la "Pérdida de un Rol", cuando la persona se retira de su trabajo de forma definitiva deja de percibirse en el rol de trabajador o de proveedor del hogar, por ejemplo.

*A la pérdida de este rol se le suma el adoptar otro rol que la sociedad no tiene bien definido, el de "jubilado", ¿que debiese hacer un jubilado? ¿Sólo descansar?, por lo que les toca definirlos a ellos.*

Al haber explicado las principales pérdidas psicológicas vividas por un jubilado, podemos volver a recordar que un cambio importante siempre conllevará una o más pérdidas a enfrentar por parte del individuo, por lo que la persona que pasan por el proceso, automáticamente comienza la sustitución y recuperación de la pérdida, buscando adaptarse a su nueva realidad.

37

Un proceso de transición de un estado a otro según los autores de este estudio se define según Parkes, M. *"Supuestos del mundo"*. *Es otro concepto que debemos aclarar para entender mejor esta definición, éste es el único mundo que nosotros conocemos*. Un buen ejemplo de cambio que afecta el mundo supuesto, que nos proporciona Parkes, M. Las primeras impresiones son a menudo las más largas y las que más influyen en la futura adaptación, y en este momento es cuando el supuesto del mundo está más sensitivo al cambio. La persona que se jubila ve que su supuesto de mundo cambia cuando se enfrenta a un exceso de tiempo libre, donde tiene tiempo para cuestionárselo todo.

"Transiciones psicosociales", Hopson, B. *el individuo al pasar por cada etapa del proceso su autoestima va cambiando, por lo que éste se encuentra inestable emocionalmente en el transcurso*. Es importante hacer notar, que como lo plantean los autores de este modelo de fases, Adams, J. Hopson, B. que estas etapas en general no todos los individuos pueden vivirlas igual o puede incluso que un individuo no llegue más allá de la negación o la depresión, ahí es donde entra en juego el rol de otras personas para ayudarlo a moverse a través del proceso transicional brindándoles el apoyo necesario.

Sin embargo, estos son sólo modelos propuestos de cómo la mayoría de las personas vive un proceso de transición y el proceso específico de la jubilación. Lo que está claro es que no todas las personas pueden pasar por las mismas etapas ni en el mismo orden, no todos los individuos podemos tener las mismas reacciones frente a un suceso, porque este suceso tampoco nos puede afectar de la misma forma a todos, aunque todos debemos pasar por él. En lo que si hay consenso es que se pasa por un proceso, en donde es importante que las personas se sientan apoyadas, por lo que es importante se tenga conciencia de esto. Independiente de cada persona tenga formas distintas de pasar por el vaivén de la transición por jubilación, es importante que tenga conciencia de que al

retirarse del trabajo pasará por este proceso y de que no es una decisión tan trivial.

En una segunda parte de este Estudio se presenta el escenario de Chile con respecto a los temas al momento de jubilar. La desvinculación mencionada, se refiere a que, por razón de vejez, largos servicios o imposibilidad, un trabajador cese el ejercicio de su carrera o destino, cambiando a un estado de inactividad hasta el final de sus días. Por lo que se comenzó describiendo que se entiende por jubilación y el retiro laboral, mencionando sus orígenes y características, abarcando diferentes puntos de vista con el fin de entregar una

38

visión global del tema. El hecho de dejar de trabajar de manera permanente implica un cambio en el estatus de la persona, de ocupado a desocupado, teniendo efectos muy similares a los experimentados en el desempleo, generando consecuencias en su entorno, las cuales se identifican con el objeto de analizar las necesidades que se producen en los individuos.

El Programa Nacional de Salud de las Personas Adultos Mayores, MINSAL. Es por esto que el tema de la jubilación y la vida después del retiro laboral es el foco en este trabajo. Mucho hay escrito sobre las falencias del actual sistema de pensiones, desde un punto de vista financiero y de las bajas pensiones que esto provoca, pero nada se dice frente a como estas bajas pensiones afectan a las personas.

Poco o nada se ha escrito acerca de cómo afecta al jubilado la forma en que es desvinculado de su última empresa, por lo que se pone énfasis en la persona y en los procesos que están viviendo al momento de jubilarse, frente al panorama de la jubilación en Chile. Esto es un dato relevante, tomando en cuenta que para el 2050, se espera que esta población sea alrededor de 12 veces lo que fue hace 65 años.

Por otra parte, tampoco se puede ser tan negativo y se debe evidenciar que también existe otro escenario en nuestro país que corresponde a las empresas que se preocupan y ocupan del desarrollo y el bienestar de sus trabajadores, la efectividad que tengan los programas vinculados a desvinculación definitiva va a depender de cada individuo, porque cada uno vive un proceso transicional distinto y le da una distinta valoración al apoyo que le brindan los demás. Bajo este enfoque surgen interrogantes interesantes a resolver, para poder crear mejores programas de desvinculación en Chile, referentes al género, la

edad, el estrato socioeconómico, la familia y qué tipo de trabajador se es. Si los ejecutivos viven las mismas experiencias de desvinculación y retiro que los rangos más bajos de la empresa, y junto con esto, cuestionarse si viven la misma acogida por la sociedad y sus familias, por ejemplo.

Si bien no se puede obligar a que todas las empresas que valoren el rol que cumplen las áreas de Recursos Humanos y la importancia de tener los programas de desvinculación definitiva, si se puede cuestionar la dimensión ética de no poseer un área dedicada a esta gestión. (universidad de chile, facultad de economía y negocios)

39

En el octavo lugar el Papers denominado cambio en la ocupación de los adultos mayores recientemente jubilados de las autoras Allan A. Natalia, Wachholtz M. Daniela y Valdés R. Alicia, en el año 2021, El presente estudio tiene como objetivo comprender cómo el proceso de jubilación influye en el desempeño ocupacional de los adultos mayores recientemente jubilados la muestra consta con 15 personas mujeres y hombres, que a través de encuestas se percibirá la vivencia es estas personas. El ideal ocupacional se ve reflejado por un equilibrio, el cual corresponde a una distribución balanceada de tiempo entre actividades de la vida diaria, productivas, esparcimiento y descanso. Este equilibrio se manifiesta también cuando las habilidades coinciden con la ocupación, el deseo y las necesidades del individuo y de su ambiente.

En el ámbito Ocupacional utilizan “El Modelo de ocupación Humana”, que incluye a los contextos ambientales del comportamiento ocupacional, que son una combinación de espacios, objetos, formas ocupacionales y/o grupos sociales coherentes que constituyen un contexto significativo para el desempeño.

El proceso de jubilación implica una transición de un estado ocupacional a otro, llevando al despliegue de distintos mecanismos de adaptación. El Modelo de Ocupación Humana señala *que los ciclos adaptativos conducen a la Función Ocupacional, que se da cuando el individuo satisface las necesidades propias y las expectativas del entorno. Además, señala que Los ciclos des-adaptativos generan un estado de Disfunción Ocupacional, que se da cuando las expectativas sociales y las necesidades propias de exploración y dominio no son satisfechas.* Por lo anteriormente descrito, la jubilación podría ser considerada una situación de “riesgo ocupacional”, en el sentido de que podría conllevar

a una posible disfunción ocupacional.

*Del estudio que realiza Capetillo y Flores en el año 1990, se desprende que jubilar significa mucho más que dejar de desempeñar una determinada actividad laboral. También significa una pérdida de una fuente de gratificaciones de gran importancia para la vida del hombre, pues el trabajo tiene para la persona numerosos significados. Aragonese sostiene que el hombre que jubila inicia este período con sentimientos ambivalentes ante la pérdida del trabajo. Sostiene además que las personas, al pasar por la etapa de*

40

jubilación, suelen distraerse más bien en actividades de tipo recreativo como clubes, organizaciones políticas o paseando en parques.

*Analizado desde el aspecto familiar, Domínguez O., define que “el jubilado siente que declina su capacidad para desempeñarse como padre, compañero o proveedor. En el aspecto social, el incumplimiento de la autorrealización de los jubilados y la falta de tareas especificadas culturalmente, conllevaría a la dificultad de saber en qué concentrar y en qué redirigir los esfuerzos, de modo de actualizar las propias potencialidades, las que pudiesen haberse desarrollado con anterioridad”. (1982. La Vejez, Nueva Edad Social).*

Es aquí donde no se ha considerado la importancia que pueda tener la realización de otras actividades ajenas al trabajo.

Respecto de las actividades sociales, la mayoría absoluta, años de retiro laboral, de ambos sexos, residentes manifiesta haber experimentado cambios, disminuye Región Metropolitana de la ciudad de Santiago de Chile, yendo sus actividades. De y 4 hombres. Que presenten como mínimo un año y máximo tres años de retiro laboral.

Profundidad, como un instrumento adecuado para la finalidad de conocer con mayor profundidad aspectos subjetivos de la vivencia de esta etapa en la vida de las personas. La única persona que desea volver a trabajar no es por necesidad económica, sino más bien por la necesidad de sentirse competente, ya que los roles asociados al período de jubilación no le provocan satisfacción personal. La jubilación tampoco aparece como un motivo limitante en las actividades que decidan realizar. Tres de los cuatro entrevistados percibe la finitud de la vida y del tiempo disponible que le queda por vivir, el cual es

considerado dentro de su actuar. La mitad hace alusión a que los dos períodos no son comparables, atribuyéndole a cada uno distintas connotaciones, pero destacando el período de jubilado como mejor por la mayor disponibilidad de tiempo y la menor cantidad de obligaciones impuestas.

Uno de los entrevistados refiere que no presentaba planes concretos para realizar cuando estuviese jubilado y atribuye que la dificultad de adaptación al proceso estaría dada por la falta de definición de metas y planes futuros. La mayoría, refiere un equilibrio ocupacional en el desempeño de sus tareas, percibiendo una cantidad adecuada de roles. Estos se ajustan a la rutina que ellos han organizado y que les permite desarrollar una competencia

41

ocupacional. La noción del tiempo y los factores climáticos adquieren una importancia para el desarrollo de actividades, desempeño de roles y de rutina. Identifican la necesidad de organizar de nuevo su vida y buscar un equilibrio en la manera de distribuir el tiempo. Cuando en su situación actual de jubilada se presenta un evento de mucho significado, como un viaje al extranjero o visitas a sus hijos, tienen la posibilidad y la flexibilidad para postergar todos sus intereses, actividades y planificaciones futuras. Las jubiladas, cuya familia tiene una rutina estructurada, deben ajustarse a la dinámica familiar pudiendo disponer en un rango limitado de su tiempo, ya que deben ajustar sus actividades al funcionamiento y necesidades del resto, en contraposición a aquellas personas jubiladas que viven solas y que disponen de la libertad para organizar su tiempo entorno a las necesidades que se les presentan. A pesar de que el descanso es una de las mayores motivaciones para jubilar, las proyecciones a futuro que presentan están vinculadas a realizar actividades que sean de su agrado, y esta sería la manera de descansar y no el estar *sin hacer nada*. Tanto en hombres como en mujeres se observa un cambio en el significado de las ocupaciones, ya que deben reemplazar la estructura de trabajo que antes tenían por otro tipo de actividades, de manera de no perder el equilibrio ocupacional que antes tenían. Se observa que el grupo de encuestados valora la importancia de mantener una rutina de estructura flexible que presente distintos tipos de actividades las cuales deben ser acordes a las necesidades que ellos presentan. La estructura de trabajo era rígida y determinaba cuándo existía la posibilidad de realizar las obligaciones que no tuvieran relación con el trabajo, mientras que ahora, ya jubilados, pueden realizar las actividades en el momento que ellos estimen conveniente. Este deseo no cumplido

interfiere en el desarrollo de todas las actividades que realiza a diario, entorpeciendo su Equilibrio Ocupacional. Especialmente en el grupo de las mujeres, el hecho de ser dueñas de su propio tiempo es paradójico, ya que se comprometen con más demandas ocupacionales de manera de poder estructurar su vida cotidiana, en vez de disminuir el número de responsabilidades. Cabe destacar que muchos de los entrevistados coinciden con que tienen un ritmo de vida más lento, con menos estrés y mayor libertad para realizar las actividades que desean. Jonsson en el año 2000, donde se plantea que las ocupaciones no tienen un significado por sí mismas, sino que cuando se encuentran en relación a otras ocupaciones y en la completa organización de la vida.

42

Por otra parte, los hallazgos de este estudio señalarían, que desde el punto de vista Ocupacional no se presenta, al menos en el grupo estudiado, una sensación de pérdida de capacidades para desempeñarse en los diversos roles, contradiciendo lo que plantea Domínguez. Maddos y el psiquiatra Francisco Alonso Fernández, los cuales se refieren a que un mayor número de roles o actividades ocupacionales y la organización son factores protectores y evitan un posible desequilibrio ocupacional. Esto se observa ya que trece de los quince entrevistados presentan estas características dentro de su desempeño ocupacional, mostrando un equilibrio ocupacional, mientras que los dos restantes que no cumplen con estas condiciones presentaban signos de una disfunción ocupacional. Utilizando su capacidad para la motivación intrínseca el ser humano es capaz de influir sobre su salud física y psíquica y sobre su entorno físico y social a través de la actividad propositiva. La vida humana es un proceso de continua adaptación.

Los resultados obtenidos permiten observar que el proceso de jubilación no provocaría un desequilibrio ocupacional y que estos individuos lograrían adaptarse a dicho proceso, creando una nueva estructura en sus vidas y permitiéndoles alcanzar el nivel de competencia en las distintas ocupaciones en las que se involucran. (Revista Chilena de Terapia Ocupacional, Vol. 20, N°2, diciembre de 2021, Pág. 233–242)

Para nuestro noveno papers se trabajó con la investigación desarrollada por Cruz Meléndez, R. (2011) denominada Retiro Laboral y Ajuste a la jubilación de Hombres y Mujeres en la Mediana Edad la cual estudio a Hombres y mujeres con edades entre los 45 y 59 años, ex funcionarios del Recinto “Ciudad Universitaria Rodrigo Facio”, que

hubieran trabajado en la Universidad por espacio de, por lo menos, 10 años en el área administrativa, y que se acogieron a la pensión bajo las leyes 2248 y 7268 del Régimen de Pensiones del Magisterio Nacional, Costa Rica, 2011

Esta investigación está basada en un estudio exploratorio y de carácter cualitativo, a través la técnica de entrevista biográfica abierta que resulta más adecuada, permitiendo el acceso al conocimiento como las entrevistadas dirigen sus vidas en el desarrollo de su envejecimiento y los cambios que estos conllevan en sus roles, sociales, económicos y personales, se realizó una selección deliberada e intencional de acuerdo con los criterios y atributos establecidos.

43

En esta sociedad, el hecho de ser hombre está relacionado a la productividad de riqueza, al trabajo y al poder económico, pero más allá de esto el trabajo le sirve al hombre para mantener su hegemonía que contribuye, a su vez, en su realización personal y social, sin embargo para la mujer es el todo lo contrario puesto que no se le valora a la construcción histórica, más bien se le relaciona como un ser reproductora y productora en su rol de madre y esposa, sin embargo la mujer ha producido la mano de obra la estabilidad económica de su hogar y de la sociedad.

En Costa Rica, de acuerdo con los cambios y reformas en la legislación sobre pensiones, especialmente en el régimen de Pensiones y Jubilaciones del Magisterio Nacional, se ha incrementado, en los últimos años, el número de personas que se encuentran en la etapa de la mediana edad, periodo que abarca un rango de edad entre los 40 y los 65 años y que se acogen a la pensión y a la Jubilación.

*Dentro del modelo capitalista-patriarcal a las mujeres se les asignan las tareas productivas y reproductivas, cumpliendo con el legado social de cuidado y crianza de la población. Cumplir con este legado le ha dado a la mujer un lugar especial y prioritario en la sociedad, pero, al mismo tiempo, la ha esclavizado y la pone en una situación de vulnerabilidad y discriminación social (Villarreal, 2005).*

La transición del trabajo al retiro profesional implica que la persona trabajadora esté dispuesto a vivir otro tipo de vida, en este caso el ocio va a ocupar y mayor tiempo de su existencia, debiendo tomar en cuenta su dimensión personal, los sentimientos, la realidad,

la madurez personal, las actitudes y motivaciones, así como la dimensión situacional, en fin, la realidad socio-laboral en que este inserto.

Para comprender las percepciones, y vivencias se realizó una entrevista fenoménica que permitió establecer una relación empática, profunda y de ayuda mutua entre el entrevistador y el entrevistado. De esta forma, para lograr los insumos necesarios en la realización de las entrevistas que definieron las siguientes áreas: Trabajo Transición y Jubilación.

En esta investigación se utilizó la triangulación de datos que consiste en emplear las distintas fuentes de datos, como fundamento teórico, la información recopilada con los sujetos participantes y, por último, los datos de quien investigó.

44

Dentro de las preguntas que se realizó, fueron las siguientes:

- ¿Qué induce a mujeres y hombres al retiro laboral?

Para obtener esta respuesta se considera tres categorías, el cambio de las condiciones laborales y legales, la posibilidad de dedicarse a otra actividad y, por último, los factores económicos.

La causa más influyente en la determinación del retiro laboral fue la posibilidad de perder los derechos y garantías labores, ante los cambios en la Ley de Pensiones del Magisterio Nacional.

Otro determinante fue la percepción de los participantes de tener la oportunidad de realizar otras actividades; Sin embargo, llama la atención que las mujeres prefieren seguir trabajando, ya que se rehúsan a cumplir su rol de ama de casa y perder ese espacio o puesto que con tanto sacrificio les ha tocado ganárselo.

Por último, el factor económico incidió en la decisión de retiro al considera la posibilidad de obtener así estabilidad económica mediante la pensión.

- ¿Cómo asumen el proceso de trabajo-retiro?

Lo asumen como un proceso de partida a una nueva vida o a un cambio de roles llenas de

vivencias y algunos con decepciones. Esta partida algunos lo entendieron como una desvinculación de su trabajo formal y empezaron a construir sueños.

Para las mujeres fue un retiro inevitable, para no perder beneficios, mientras que para los hombres solo fue un trámite, tomando esta decisión de derecho después del deber cumplido. Un entrevistado declaró al respecto: *“Cuando sale la resolución de que tengo derecho, yo mismo fui a los tribunales, recogí la resolución, la llevé a la Junta de Pensiones y pregunté: ¿dónde firmo?”* (hombre No.1).

Algunas de las mujeres entrevistadas admitieron estar conscientes de la limitación de su rol de madre, lo que influyó directamente en la toma de decisiones al dejar de lado su propia realización y la posibilidad de superarse y ocupar mejores puestos. Sin embargo, reconocieron que el trabajo fue gratificante tal y como lo expresaron dos de las

45

participantes. Se ilustra este planteamiento con la siguiente declaración: *“El trabajo fue súper gratificante... siempre me gustó trabajar directamente con las personas... mi trabajo era muy administrativo, entonces me ponía a atender a los estudiantes, cosa que no me correspondía hacer, pero me encantaba”* (mujer No.2).

En el caso de los hombres, la jubilación les permite librarse de un rol social, y tener la posibilidad de seguir cumpliendo el rol de proveedor mediante su pensión. Unido a la partida y su significado está la pérdida de estatus y el sentido de pertenencia, aspectos que incidieron en el proceso de transición.

- ¿Cómo se visualizan como hombres y mujeres de la mediana edad en la condición de jubilados?

Para este grupo de entrevistados, el término de su trabajo y el nuevo cambio de roles coincidió con la denominada "La crisis de la mediana edad". ellos sienten que el tiempo se les escapa, y se llenan de incertidumbre preguntándose: ¿qué podían hacer?, y ¿cómo podían ocupar su tiempo libre? Se menciona que: *“Siempre les decía a las compañeras: «¡qué lindo llevar algún día un curso de repostería, para aprender hacer algo!»”* (mujer No.1).

De acuerdo con lo expuesto, los entrevistados (as), están dispuestos a explorar nuevos

intereses o pasatiempo de acuerdo con sus intereses.

Para las mujeres este hecho fue de gran interés, pues en esta sociedad patriarcal donde viven, contar con una pensión les posibilita seguir manteniendo su autonomía.

- ¿Cómo se visualizan en su condición de jubilados?

La partida y consecuencia fue muy trascendental en la evolución de ajuste, para ellos fue fundamental haber concretado sus sueños en la transición del trabajo al retiro laboral y así mismo contar con el apoyo de su familia.

Dejar de trabajar les permitió más tiempo para realizar otras actividades, dedicarse a la familia, disfrutar y tener más paz y tranquilidad. Se señala que *“La pensión significó una liberación, descubrí que sí, que era una opción para hacer cosas que nunca había podido hacer y he ido haciendo lo que quería hacer”* (mujer No.1).

46

Otra entrevistada sostuvo: *“Fue como una liberación, más bien que me dieron permiso de hacer todo eso”* (mujer No. 3).

El retiro laboral le dio a su vida un sentido de libertad, realizar actividades y recreaciones que a la vista de la sociedad no tiene el mismo valor que el trabajo, el retiro laboral en la mediana edad puede tener a nivel social, una connotación negativa. La persona trabajadora aún puede dar mucho. *“Es casi la comidilla de cuando le preguntan a uno: «¿qué estás haciendo?... Mira, estoy pensionado. ¡Cómo! No seas vagabundo»”* (hombre No. 2).

Pero a pesar de las críticas, los entrevistados no consideran que pensionarse sea algo negativo, más bien lo consideran un derecho, para ellos (as) es un cambio de estilo de vida.

Para los entrevistados la parte más importante es la aceptación y apoyo de su familia, especialmente de su esposa e hijo. Sin embargo, dentro de las personas entrevistadas, solo uno tuvo dificultad y roce con su familia y expone lo siguiente:

*El caso de mi esposa y de mis hijos, no estaban preparados para verme jubilado, entonces, uno que tiene otras obligaciones y estas cambian, quieren que asuman*

*otras obligaciones... la compañera de uno no ha entendido, bueno en su momento entenderá, igual con los hijos de uno” (hombre No. 3).*

Ante lo expuesto, vemos una diferencia en el rol de género. La mujer dentro de su rol está más relacionada en el mundo de lo privado, esto quiere decir que tienen una mejor adaptación que los hombres. Sin embargo, a nivel personal, ambos géneros se visualizan de diferente manera en esta sociedad.

La recopilación de datos de acuerdo con los y las entrevistados/as ayudó a apoyar y refutar, supuestos teóricos y las conclusiones se dan a partir del análisis fenomenológico que permitió comprender lo concebido y subjetivo de la vivencia del proceso de transición y el ajuste a la jubilación.

Dentro de las conclusiones se observa que los roles asignados en la experiencia de vida y desde la sociedad, la jubilación tiene un significado diferente según la condición de género.

El factor económico fue el que más influyó en la decisión de acogerse a la pensión.  
(*Actualidades Investigativas en Educación (vol. 11, núm. 1)*)

47

Para nuestro último Papers el texto denominado Proyecto de vida posterior a la jubilación en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel, el número de muestra fue de 156 enfermeras con edades entre 38 a 56 años y 20 de antigüedad laboral del Hospital Regional No. 25 del IMSS, de la ciudad de México, entre los meses de enero a marzo del 2006, la metodología que se realizó en el estudio descriptivo de corte transversal y se les aplicó un cuestionario de 18 preguntas, para recoger los datos de interés que posteriormente se vaciaron en una hoja de recolección de datos. Los resultados se expresaron en valores absolutos y relativos. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. El estudio fue aprobado por el comité local de investigaciones. Cada día la presencia de la mujer está siendo más visible en los diferentes campos de la vida diaria, tanto en las actividades políticas, económicas y sociales; de tal modo que la organización mundial del trabajo plantea la existencia de un fenómeno denominado feminización de la fuerza laboral y el empleo.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) debido a su preocupación por la protección

del jubilado, pensionado, anciano y sus dependientes, ha establecido políticas, programas y acciones regidoras de salud de carácter específico para esta población. Toda persona tiene derecho a un medio adecuado para su desarrollo y bienestar, en 1993 se creó el programa de atención a la salud para jubilados, elaborado y conducido por las direcciones de prestaciones médicas, económicas y sociales, que a su vez atienden las necesidades médicas orientadas al desarrollo sociocultural, así como también se encarga de dar la orientación y capacitación a los trabajadores del IMSS que se encuentran próximos a iniciar su proceso de jubilación. Mediante cursos llamados pre-jubilatorios, que consiste en entregar diferentes estrategias para la ocupación de tiempo libre, hasta orientación sobre trámites legales que tengan que realizar, así como orientaciones psicológicas, ocupacionales, entre otras.

El trabajo es un factor influyente en la autoestima, que al dejarlo cuando se acerca la vejez significa un cambio de status llevando a la persona a afrontar una mala situación económica, cambios en su estado emocional, en las relaciones con familiares, amigos y con la sociedad en general, ya que debe asumir un nuevo rol; pero ante todo determina una transformación en las actividades de la persona.

48

La jubilación pasa por diferentes etapas:

- ✓ Etapa de la prejubilación: Es acá donde la persona piensa en el retiro y Fantasea con él.
- ✓ Jubilación: Cuando la persona queda fuera del trabajo.
- ✓ Luna de miel: Es acá donde la persona trata de hacer realidad sus sueños.
- ✓ El desencanto: Es acá donde la persona se da cuenta que todo lo que soñaba no es real.
- ✓ Estabilidad: La persona busca alternativas donde sus sueños sean más reales y le da satisfacciones.
- ✓ Finalización: Se da cuando el jubilado deja ese rol y vuelve a trabajar ya sea por falta de dinero u otras razones o se vuelve físicamente incapaz y tiene que

depender de su familia o de una organización.

La jubilación se vuelve más difícil cuando el individuo siente que al salir del trabajo lo ha perdido todo y esto ocurre cuando no saben apreciar el ocio y lo consideran carente de significado o superfluo, el retiro les significa alejarse de su principal fuente de apoyo emocional y de identidad. En el caso de las mujeres, que reciben menos salarios que los hombres, esto le brinda una menor seguridad financiera al momento de la jubilación.

*Los aspectos de Thompson pueden ser ampliados: si bien la caída brusca de la actividad puede ser amortiguada por la desaceleración, asimismo puede ser compensada. Un jubilado puede seguir trabajando medio tiempo o con menores exigencias físicas para entrenar a sujetos nuevos y menos expertos en el área en la que se desempeñaba o dedicarse a otras actividades. La planificación, que en lo ideal debería iniciarse en la adultez intermedia, abarca las áreas económica, estructural y conyugal de la vida del individuo y puede verse influida por el grado de control que tuvo el sujeto en la decisión de jubilarse.*

La jubilación implica realizar nuevas actividades en la vida diaria del individuo, para que se sientan más humanos que trabajadores, deben buscar otros intereses y darles un nuevo sentido a sus vidas, si ellas logran entender esto se darán cuenta que tiene mucho que entregar a la sociedad.

49

Dentro del este estudio, se ve como resultado la edad que oscilan fue de 45 a 75 años y la categoría que predominó fue la de Auxiliar de Enfermería.

*El 77,56 % respondió tener un proyecto de vida tras la jubilación que les permitiera mantener y conservar el estado de salud y el bienestar.*

*El 95,51 % de las enfermeras sabían que había un curso pre-jubilatorio, pero sólo el 24,16 % conocían su contenido y en donde se impartía.*

*El 44,23 % de las enfermeras ha iniciado de alguna forma las actividades que planea realizar posterior a su jubilación, en tanto que sólo una minoría cuenta con dinero ahorrado para realizar estas actividades.*

A modo general las enfermeras reconocen lo que es un proyecto de vida, aunque no todas

están preparadas económicamente para poder llevarlo a cabo y enfrentar este nuevo proceso de jubilación, Es por eso por lo que es necesario difundir más los contenidos del curso pre-jubilatorio para lograr mejor preparación de las trabajadoras en relación con el nuevo rol que deben asumir tras la jubilación. (Scielo Revista Cubana de Enfermería, (vol. 22 núm.1).

### **2.3 Conceptualizaciones**

Cuando una persona llega al término de la vida laboral se relaciona con una serie de terminologías nuevas que se relacionan a la etapa de jubilación y leyes que son parte de su nueva etapa de vida entre ellas está “El decreto ley 3.500 del 13 de noviembre de 1980, establece un sistema de pensiones de vejez, de invalidez y sobrevivencia derivado de la capitalización individual obligatoria en una administradora de fondos de pensiones, la cual es conocida con la sigla AFP, estas son las que recauda los capitales que los trabajadores acumulan a lo largo de su vida laboral hasta el momento que llegue la decisión de pensionarse.

Por otra parte los términos jubilar y pensión no significan lo mismo pese a que se utilizan para identificar a las personas que llegan al retiro laboral, pue el término pensión se refiere

50

al abono de dinero que percibe un beneficiario de forma mensual ya sea por Vejez, Invalidez y Sobrevivencia, además existe el término de jubilación que se refiere a el acto administrativo por el cuales un trabajador se retira de la actividad laboral con base en los aportes que fueron aportados a su fondo de Pensión Obligatoria durante su vida laboral por haber alcanzado la edad estipulada por la ley.

Una persona que cumple la edad para jubilar se define como Adulto Mayor; la edad que requiere para esta denominación es de 60 años cumplidos, sin diferencia entre hombres y mujeres. Actualmente en el Estado existe un servicio especializado en materias de personas mayores denominada SENAMA creada con la ley N.º 19.828 en septiembre del

año 2002, que crea el Servicio Nacional de Adultos Mayores, organización que fomenta la integración y participación social efectiva de las personas mayores.

Para aquellas personas que no cuentan con los 30 años de aportes para tramitar la jubilación ordinaria existe la Pensión Universal para Adulto Mayor, que consiste en la prestación previsional para mayores de 65 años para mujeres y hombres que, por este medio, se les posibilita el cobro de hasta el 80 por ciento de un haber jubilatorio. Durante estos últimos años este tipo de ayuda del Estado ha generado aportes adicionales como la PGU (Pensión Garantizada Universal) que corresponde a un beneficio estatal dirigido a los adultos mayores que tiene como finalidad mejorar sus ingresos a través de un pago mensual.

Durante la etapa laboral de los trabajadores sus ahorros son de previsión social son descontados de sus sueldos, pero gran parte de estos trabajadores a la edad de término de su vida laboral sus ahorros previsionales no siempre cumplen con un fondo que les permita tener un monto mensual anual similar al que tenían cuando estaban trabajando o sus fondos son tan escasos que se terminan rápidamente. El beneficio estatal de la PGU fue creado para ayudar a las personas que a pesar que, si tenían fondos de pensión, estos

eran tan bajos que se ayudan con este monto complementario que al año 2023 asciende a \$ 206.173 mensuales y se reajusta en febrero de cada año. Es importante saber que para acceder a este beneficio estatal se debe postular y consta con los siguientes requisitos.

51

- *Mujeres y hombres de 65 años o más, sin necesidad de estar pensionados. En caso de estar pensionado, debes tener una Pensión Base menor a \$1.048.2001. - No pertenecer al 10% de la población con mayores ingresos.*
- *Acreditar residencia en Chile por al menos 20 años. De estos, 4 de los últimos 5 años deben haber vivido en el país.*
- *No ser pensionado de DIPRECA o CAPREDENA.*
- *Por ley, en el proceso de evaluación de requisitos, se deben analizar antecedentes*

*entregados por otras instituciones que determinan un puntaje para saber si el solicitante tiene derecho o no a la PGU. Este puntaje no corresponde al mismo porcentaje del Registro Social de Hogares.*

Comprender el cambio que experimentan las personas que están próxima a jubilar no es cosa de un suceso establecido por normas o leyes como la que se señala en la declaración de Derechos Humanos, que establece, *“toda persona como miembro de la sociedad tiene derecho a la seguridad social”*. Pero qué significa en realidad esta frase para algunas personas que viven en países que no logran tener claridad si con lo establecido en las aseguradoras de fondos de pensión lograrán tener una seguridad social real y efectiva. Gran parte de los textos antes leídos hablan de las incertidumbres de lograr una jubilación desde el punto económico lo suficientemente sustentable para enfrentar los cambios que se van a producir durante la etapa de término laboral. Por otra parte, en el sistema de pensiones no existen profesionales que se especialicen en la contención y preparación del futuro jubilado para enfrentar el cambio de vida que comienza con esta nueva etapa.

Solo hay un grupo de personas que se denominan asesores previsionales.

*Estos tienen como función orientar a las personas que están afiliadas al sistema de AFP en la toma de decisiones al momento de pensionarse.*

*El servicio puede ser prestado por una persona natural o por una institución a través de un contrato formal entre asesor (a) y afiliado (a) o sus beneficiarios (as), según las normas de la Superintendencia de Pensiones. Se trata de un servicio pagado que no puede superar el 1,5% de los fondos destinados a pensión, con un tope de 60 UF.*

52

*Las y los asesores previsionales están bajo la supervisión de la Superintendencia de Pensiones, entidad que autoriza a quienes acrediten su idoneidad de acuerdo a las normas y que mantiene un registro de las y los asesores, así como las entidades habilitadas para ejercer tal actividad. (www.spensiones.cl)*

Pero este tipo de asesoramiento no satisface la emocionalidad de una persona próxima a jubilarse. Las contenciones adecuadas de una persona que enfrenta resistencia al cambio

*“En psicología, el concepto de resistencia al cambio se refiere a las personas que experimentan una angustia emocional provocada por la perspectiva de una transformación o por el cambio que se está produciendo”* (rinconpsicologia.com). No son resueltas de forma colectiva en las aseguradoras de pensión o en sus lugares de trabajo donde pasaron toda una vida desempeñando una labor remunerada, pero que también se crearon lazos de convivencia. Esta transformación de la vida laboral a la inactividad laboral resulta en muchos casos una tarea personal que necesita de resiliencia: “La resiliencia o entereza es la capacidad para adaptarse a las situaciones adversas con resultados positivos.” (wikipedia.org).

Sin embargo, hablar tan solo de los cambios personales que equivalen el término de la vida laboral, no es todo lo que las personas jubiladas deben experimentar, existen cambios de rutinas, síndromes familiares, como el del nido vacío que *“Es la sensación que tienen los padres de tristeza, anhelo, pérdida y dolor cuando los hijos se independizan del hogar familiar. El síntoma principal es una sensación de tristeza, puede llegar a causar depresión”*. ([www.psicologos-malaga.com](http://www.psicologos-malaga.com)). o transformaciones personales que es *“un proceso racional, humanista y emocional que marca la evolución de una persona hacia un estado más confortable de su ser, hacia una filosofía de vida más abierta, sensata y consciente”*. (esencializate.com).

Estas percepciones y emociones que son desconocidos en las vidas de los adultos mayores que comienzan su jubilación, pueden o no llevarlos a depresiones, que es “una enfermedad que se caracteriza por una tristeza persistente y por la pérdida de interés en las actividades con las que normalmente se disfruta, así como por la incapacidad para llevar a cabo las actividades cotidianas”. (wikipedia.org). O aceptaciones que en *“la psicología humana es el*

53

*asentimiento de una persona a la realidad de una situación, reconociendo un proceso o condición sin intentar cambiarlo o protestarlo”*. (wikipedia.org) de este nuevo estilo de vida.

## **2.4 Enfoque y supuestos de la investigación**

Se asume que, dentro del periodo laboral, las personas se preparan un piso económico y

familiar para cuando lleguen a la etapa de la jubilación, sin embargo, gran parte de la población laboral no presta importancia a esto, solo se hace más visible ya en los años próximos al periodo de jubilarse. Esto nos da una serie de cuestionamientos que no siempre pueden ser respondidos de igual manera por todos y eso lo evidencia principalmente las condiciones laborales, género, calidad de vida, ahorros, familia, entre otros. Es fundamental preguntarnos cuán preparado se está para comenzar la etapa post laboral, proceso en el que surgen una cantidad de preguntas que debemos hacer durante esta investigación para aclarar la situación real por la que se enfrentan las personas próximas a jubilar.

El enfoque con el que abordamos esta investigación es psico-social y apunta a capturar la realidad social a través de los ojos y las percepciones de las personas que entrevistamos conectándonos con el entorno que los rodea. Por otro lado, este enfoque no es tan solo un supuesto teórico, más bien es la búsqueda de realidades con base en el comportamiento, los conocimientos, las actitudes y los valores que son parte de las personas que entrevistaremos.

Conceptualizar todos los aspectos que rodean a estos sujetos nos permite interpretar las semejanzas y/o diferencias que rodean a las personas, capturar sus sensaciones personales, y con ello, avizorar cómo se desenvolverán en sus nuevas etapas de vida, ahondar en análisis personales de lo que esperan de la etapa de jubilación y las expectativas que tienen sobre su futuro.

Esta interpretación de la realidad debe utilizar un enfoque cualitativo ya que este captura la perspectiva que tienen las personas estudiadas, para lo cual se utiliza el método de preguntas y observación en el marco de un análisis de tipo psico Social, que nos permitirá observar tanto aspectos que tienen que ver con la percepción del entorno social, referido hábitat que los rodea, la geografía territorial, su realidad socio económica, su educación, su cultura, entre otras como aspectos psicológicos: sus percepciones, sensaciones y emociones.

Todo lo que nos puedan aportar para en esta investigación psico-social nos permitirá interactuar con estas personas para conocerlas más a fondo.

Esto nos lleva a entender sus realidades propias e historias de vida, conocer lo que vivencian a diario y la disposición emocional con que se enfrentan a los nuevos cambios que se avecinan con la jubilación.

El enfoque cualitativo tiene como particularidad que las técnicas que se utilizan se caracterizan principalmente en desarrollar la comunicación, este dialogo entre el entrevistado y el entrevistador aporta un lenguaje verbal y no verbal que se debe aprovechar como una herramienta para desarrollar el análisis posterior de la investigación considerando

toda la información posible para entregar resultados de interés.

## **CAPÍTULO 3: MARCO METODOLÓGICO**

### **3.1 Fuentes de datos**

Las fuentes que utilizamos en esta investigación son de tipo primario y corresponden a las personas que están próximas a jubilarse, las cuales nos proporcionan directamente la información requerida en este estudio, a saber, qué significado le atribuyen ellas a la jubilación.

### **3.2 Unidades de estudio y consideraciones muestrales**

Las unidades de estudio que utilizamos para realizar esta investigación, dado el problema de investigación abordado, corresponden a las fuentes primarias y consta de un grupo de personas próximas a jubilar de la región metropolitana, específicamente de las Comunas de Recoleta y Maipú.

El plan de muestreo es no probabilístico y el tipo de muestra es intencionada, denominada también por conveniencia.

La muestra total es de 8 personas: 4 hombres que sus edades fluctúan entre 63 a 64 años y 4 mujeres entre los 58-59 años, que actualmente están trabajando en sus últimos años y que sus ingresos laborales presentan diferencias debido al tipo de trabajo que desempeñan.

Dado que se abarcan casos de dos comunas, la muestra se ilustra en la siguiente tabla:

	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
<b>Recoleta</b>	2	2
<b>Maipú</b>	2	2

### **3.3 Tipo de investigación**

La siguiente investigación es Cualitativa de carácter Descriptivo e Interpretativo; se procura obtener particularidades de cada una de las personas entrevistadas, así como también las semejanzas que se pueden presentar.

### **3.4 Técnica de investigación**

La técnica de investigación corresponde a entrevistas en profundidad, con las cuales se levantará la información directamente de las personas entrevistadas. Las preguntas fueron elaboradas a partir de la bibliografía revisada, de experiencias informales en terreno, teniendo siempre en cuenta el problema de investigación y los objetivos planteados.

### **3.5 Tópicos de la investigación**

- Autopercepción que las personas tienen de sí mismas
- Percepción que tienen del entorno familiar y comunitario
- Significados que le atribuyen al trabajo
- Significados que le atribuyen a la jubilación

- Preparación personal desde las emociones para el momento de la jubilación
- Valoración del aspecto económico para enfrentar la nueva etapa de vida post jubilación.
- Rol de las redes familiares en el proceso previo a la decisión de jubilarse - Expectativas personales en relación a la vida post-jubilación

### **3.6 Instrumento de recolección de datos**

El levantamiento de la información, en virtud de la técnica utilizada, corresponde a una Pauta de Entrevista que permite indagar y profundizar acerca de los tópicos seleccionados.

La Pauta de Entrevista se aplica en forma flexible y está conformada por preguntas orientadoras que pretenden pesquisar la mayor información requerida.

En consecuencia, se aplica una flexibilidad acorde a la particularidad de cada caso, ya que cada entrevista es única y tiende que adaptarse a la singularidad del entrevistado(a).

Ciertamente, desde la mirada más personal es necesario tener la capacidad de llegar a establecer una relación de confianza con las personas entrevistadas, abordando este proceso con respeto, prudencia, empatía y honestidad.

Por lo tanto, una de las formas de lograr la comodidad y buena recepción de los participantes a quienes entrevistemos, es que se produzca un vínculo basado en un dialogo natural con un lenguaje sencillo donde las características técnicas que se puedan utilizar dentro de la entrevista no sean un motivo de rechazo

Es muy importante señalar también que cuando se realizaron las entrevistas, se procuró que los participantes se sintieran con la tranquilidad de que todas las informaciones que nos aportaron con sus respuestas serán utilizadas solo para esta investigación y no se divulgarán sus datos personales, en conformidad al consentimiento informado.

### 3.7 Plan de análisis

El plan de análisis corresponde al empleo de la Técnica de Análisis de Contenido cualitativo, lo que implica que se organizara la información en categorías de análisis emanadas de los tópicos abordados, complementado con el respectivo proceso de codificación.

Este análisis de contenido en la práctica de su desarrollo se divide en tres partes:

- ✓ La categorización: Es lo que hará posible identificar y reunir conceptualmente un mismo tema lo que se establece en las dimensiones y sub-categorías.
- ✓ La codificación: Esto permitirá aislar las unidades del texto de todas las entrevistas realizadas de manera individual. Separando los distintos aspectos para realizar análisis correspondientes.
- ✓ La obtención de resultados: Aquí se establecen las relaciones entre las diferentes categorías concluyentes, determinado así el final del proceso. A esta altura se podrá develar las distintas significaciones que las personas le atribuyen al hecho de jubilarse, el proceso emocional previo y la mirada que tienen respecto de su futuro, es decir, las distintas de aristas que presenta el problema de investigación abordado.

## 4. Capítulo IV: Resultados

### 4.1. Análisis Descriptivo

#### **Introducción**

El propósito de realizar estas entrevistas es para identificar la percepción personal de los participantes con respecto a sus procesos de cambios al momento de jubilar, para ello se realiza un análisis descriptivo de las/os entrevistadas/os que cooperaron con esta tesis contamos con un total de ocho participantes, dos hombres y dos mujeres pertenecen a la comuna de Recoleta y así mismo, dos mujeres y dos hombres pertenecen a la comuna de Maipú.

La muestra mencionada oscila dentro del rango etario de los 54 a 70 años, de las cuales siete corresponden a la nacionalidad chilena y solo una es de nacionalidad peruana.

Con respecto a su grado socio económico, los entrevistados/as presentan una diferencia abismante que parte desde el sueldo mínimo que es 440.000 hasta los 2.000.000 de pesos.

Con esta información podremos hacer una comparación de percepción dentro de las entrevistados desde los ámbitos económicos, etario y de género.

### **1.- ¿A qué edad piensa jubilar?**

Respecto a la primera pregunta de la entrevista, referida a la edad en que pensaban jubilarse se levantaron dos categorías: la fecha legal y posterior a la fecha Legal.

En el análisis de esta categoría se aprecia que mayoritariamente los participantes manifiestan la intención de jubilarse posterior de la fecha legal y son pocos los participantes que manifiestan su intención de jubilar en la fecha Legal, sin embargo, dentro de sus respuestas hay otras características que se observaron en los relatos que a continuación presentamos.

Las tres personas que van a jubilarse en la fecha legal, solo el entrevistado N°8 definitivamente toma la opción de jubilarse sin considerar seguir trabajando después de su retiro laboral. La entrevistada N°3, considera la posibilidad de esta jubilación siempre que se cumpla cierto factor que corresponde a un bono de retiro un factor económico no menor para considerar la postergación de la jubilación si fuera necesario, esto la podría poner en la categoría de jubilación posterior a la fecha legal, y el entrevistado n°2 señala que aun estando jubilado él considera tener un trabajo para complementar renta, ya que debe temer que su pensión no le alcanzará para mantenerse. Por lo tanto, solo existe dentro de este grupo una sola persona que ve la jubilación como un cese de laboral definitivo.

Relatos

*“A los 65 años, pero luego buscara un trabajo para complementar renta”.*

*(Entrevistado2)*

59

*“Bueno yo ya debería irme el próximo año, en agosto ya cumpla los 65 años, por lo tanto, tengo que prepararme para la jubilación y avisar que ya estoy en ese proceso en esa etapa”. (Entrevistado 8)*

*“Lo ideal es a los 60 años, pero va a depender un bono de incentivo al retiro que tengo como profesora, si me llega a los 60, me retiro a los 60, si no considero que vaya a seguir unos años más que es como algo normal dentro de los que somos profesores, no todos jubilamos a los 60 años, normalmente se sigue unos años más” (Entrevistada 3)*

Dentro de la otra categoría, jubilar posterior a la fecha legal, encontramos una mayor cantidad de personas que manifiestan por varias razones el jubilar uno o varios años después de cumplir la fecha legal.

Estos relatos manifiestan razones económicas principalmente, entrevistados N°5 y N°6, otras solo quieren esperar un poco más, entrevistada N°4, pero hay una de ella que señala el no se encuentra una persona vieja y que mientras le den trabajo él quiere seguir trabajando, entrevistado N°1, podría entenderse que existen personas que miran a la jubilación como un sinónimo de vejes e incapacidad física y no como un término de etapa laboral como para dedicarse a un descanso junto a la familia.

## Relatos

*“Bueno yo pensaba a los 60 años, pero con la situación que se vive en Chile es muy difícil jubilarse a la edad que corresponde la verdad yo recibo una mensualidad de 850.000 mil pesos, pero lo que en realidad tengo ahorrado en la AFP que es habitad es muy poco, entonces yo tendría que seguir trabajando hasta*

*que me muriera”.*

(Entrevistada 6)

60

*“Yo creo que el sueño de todos era llegar a los 65, 66 y 67 para jubilar, pero las circunstancias por lo menos para mí no son favorables, fui a la AFP el monto que pensión me baja muchísimo, yo tengo bastantes obligaciones familiares, en la casa y la verdad tengo que seguir pagando dividendo y usted se dará cuenta que con eso no vive nadie, así que yo tengo una proyección, que no podría calcular, pero hasta donde el cuerpo le dé nomas.”* (Entrevistada 5)

*“Yo creo que pronto dentro de 2 años o menos tal vez”* (Entrevistada 4)

*“A los 68, si aún me siento con capacidad para trabajar y me dan trabajo esperare, la verdad no me encuentro Viejo”.* (Entrevistado 1)

En consecuencia, para prolongar la vida laboral existen en la muestra estudiada factores de tipo económico principalmente y algunas razones personales que no manifestaron en la respuesta uno, pero que a lo largo de la entrevista se revelaron más detalladamente.

No se aprecian mayores diferencias entre hombres y mujeres la manifestación de jubilar antes o posterior a la fecha legal de jubilación (60 mujeres - 65 Hombres), ósea es transversal y no hay una tendencia femenina o masculina superior a la otra.

Tampoco existe una tendencia por las comunas donde residen, Recoleta o Maipú en ambas comunas los participantes manifestaron una decisión muy similar.

Por otra parte, dentro de la muestra de entrevistados/as existe tramos económicos muy diversos con un mínimo de 440.000 y un máximo de 2.000.000 que presenta realidades muy distintas entre los participantes al momento de decidir jubilarse, pero aun así no es un gatillante decisivo, ya que aquella persona que reciben un mayor sueldo, (Entrevistado N°4), igual deciden postergar su jubilación y la persona que recibe menor sueldo (Entrevistado N°2), prefiere jubilar con la edad legal.

## 2.- ¿qué siente al saber que está próxima a jubilarse?

61

Esta pregunta solicita a los entrevistados y las entrevistadas su sentir al saber que están próximos/as a jubilarse, para ello cada participante relato un poco más profundo lo que sentía con respecto a jubilarse y se diferenciaron considerablemente.

En los primeros relatos que a continuación citamos hay una clara emoción de inseguridad, principalmente desde el punto de vista económico

Relatos

*“Siento incertidumbre, voy a cumplir 65 años y debo seguir trabajando, porque tengo muy poco ingreso de ahorro para mi jubilación, muy poco ahorro en la AFP.” (Entrevistado 2)*

*“Me siento bastante angustiado, aparte de llegar a la edad por el trabajo que uno ejerce es físico y bastante desgastante, siento un poco de pavor, todavía hay mucha gente que depende de mí y es una angustia que tiene toda la gente, sobre todo que trabaja en este rubro o en general.” (Entrevistado 5)*

*“Angustia, frustración, me acompaña la pena también, me gusta trabajar, pero son muchos los sentimientos que te da al saber que te vas a jubilar hay muchas cosas negativas que positivas sobre todo en lo económico”. (Entrevistado 6)*

Sin embargo, en los relatos a continuación la emocionalidad no es temor desde lo económico, sino más bien sobre lo que van abandonar al jubilarse, el cambio de rutina de vida y de posición en la que se encuentran en sus actuales trabajos.

*“Lo encuentro terrible, no me veo jubilándome, no tanto por la parte económica, si no, porque me gusta tanto lo que hago, que no me imagino estar sin hacer esto, como tengo un espíritu joven no quiero pensar que me falta tan poco.”*

(Entrevistada 3)

*“Siento una especie de inestabilidad, tengo un trabajo estable me costó mucho conseguirlo, sé que el sueldo se me va a venir abajo, quiero poner un consultorio particular, que me permita seguir subsistiendo.”* (Entrevistada 4)

62

*“Son sentimientos encontrados en realidad, porque por un lado está el afecto de tantos años de trabajo y también la otra parte se viene un periodo de dedicarse un poco más a la familia, hacer otras actividades otras cosas.”* (Entrevistada 8)

Solo dos de los relatos de estos 8 participantes, nos llaman la atención por su singular percepción de sentir la jubilación de forma tan diferente, por un lado, el participante N°1 no considera bajo ningún motivo la jubilación como algo próximo y las ganas manifiestas de seguir trabajando. A diferencia de la participante N°7 quien nos manifiesta su emisión de felicidad por estar próxima a jubilarse y dejar el trabajo atrás.

Relatos

*“No siento nada, no me siento viejo para jubilar, Me siento con capacidad y ganas de Trabajar.”* (Entrevistado1)

*“Estoy muy contenta, porque siento que es una edad propicia, para descansar y disfrutar desde de tantos años que uno estuvo trabajando y el sacrificio, porque es sacrificado trabajar, es levantarse temprano acostarse tarde ver a los niños.”* (Entrevistada 7)

En concreto nuestros 8 participantes muestran muy claramente su sentir emocional en esta pregunta, ya que se diferencia claramente cada una de sus posturas de temor tanto en lo económico y como temor al cambio.

Y además de lo contradictorio que resulta en los dos últimos relatos su contra posición de indiferencia y alegría a la jubilación.

### 3.- ¿Cómo se ha preparado usted psicológicamente para jubilarse?

Esta pregunta refleja en los entrevistados/as si realmente se sienten preparados/as o no psicológicamente; hay tres apreciaciones distintas que podemos visualizar, donde la más relevante es que la mayoría no se ha preparado psicológicamente. Y las otras dos son que están recién en proceso de preparación y solo una persona se siente preparada, para jubilarse.

63

En los relatos de los/as entrevistados/as que presentamos a continuación, es evidente que ninguno de ellos se siente preparado y claramente que no existe preparación Psicológica con anterioridad y de plano no existe una intención de preparación futura por sus temores o percepción personal sobre el tema de la jubilación, sobre todo en el entrevistado N°2 que se siente muy preocupado por la incertidumbre de su futuro económico y prefiere no pensar en el tema y considera enfocarse solo en seguir trabajando, que para él va ser su único futuro.

#### Relatos

*“No me he preparado, es que no me siento de la tercera edad, aun me siento útil para la sociedad, yo creo que los que jubilan son las que no sirven, no aportar a la sociedad son viejos”. (Entrevistado 1)*

*“No, no estoy preparado psicológicamente porque esto me lleva a pensar más, porque la jubilación va a hacer muy poca y eso me tiene en la incertidumbre.” (Entrevistado 2)*

*“La verdad no me he preparado porque siento que aun puedo trabajar.” (Entrevistado 4)*

*“Yo creo que nadie está preparado para jubilarse es muy difícil estar preparado para la jubilación, porque son cambio de vida y al ser un cambio de vida, tienes que adecuarlo todo y como te dije anteriormente afecta en el parte económico eso es lo que hace la jubilación”. (Entrevistado 6).*

Con respecto a estos otros relatos los entrevistados/as se encuentran en proceso de

preparación psicológico junto a sus familia o solos, no se evidencia un desagrado al estar en ese proceso o incertidumbre negativa al proceso de la jubilación, más bien se percibe una resignación de que es lo que tiene que ser y se enfrentara cual sea el cambio que venga.

#### Relatos

*En parte si, sé que me tengo que jubilar, pero no a los 60, pero cuando lo tengo que hacer, si estaré preparada psicológicamente.” (Entrevistada 3)*

64

*“La preparación la hemos ido preparando con mi mujer que por otro lado tiene también sus problemas con respecto que ella es pensionada anticipada, (invalides) y entre los dos no hemos hecho mucho, pero entre el cariño y el amor que nos tenemos, bueno los niños ya están grandes y psicológicamente estamos tratando de prepararnos.” (Entrevistado 5)*

*“Estoy en ese proceso de prepararme psicológicamente que ojalá no me afecte mucho el hecho de quedar un día para otro sin actividad, sin ese trabajo, sin pensar tampoco de venir día a día a cumplir con lo que uno hace, el trabajo en sí.” (Entrevistado 8)*

Dentro de los ocho entrevistado solo una persona, una mujer, se siente realmente preparada y lo más destacable que su preparación ha sido de larga data, enfrenta este proceso muy positivamente.

#### Relato

*“Bueno la verdad, vengo preparándome ya hace mucho tiempo, porque ya siento que es necesario retirarme, estoy bien contenta con los que estoy haciendo, más que nada tengo mucha expectativa de lo que se viene en adelante” (Entrevistada 7)*

Es interesante destacar que las mujeres entrevistadas tienen más resiliencia al proceso de cambio. Sin embargo, en los hombres el tema económico es un tema que los afecta psicológicamente tanto que prefiere uno de ellos ni siquiera quiere pensar en el tema, ellos

manifestaban mayores inseguridades.

#### **4.- Y ¿Cómo se ha preparado usted financieramente para la jubilación?**

La pregunta cuatro hace alusión a la preparación económica de nuestros entrevistados, dentro de sus respuestas hay una gran coincidencia en que no hubo o no pudo realizar una preparación económica.

La disparidad que resalta es la entrevistada N°7 que señaló que dentro de sus posibilidades pudo ahorrar una pequeña cantidad para ayudarse cuando jubile. Además de aludir que su

65

vida no necesita de tanta cantidad de dinero, a lo cual nos deja ver que su vida es austera y ordenada.

La entrevistada N°3 no comentó de un ahorro adicional, sino más bien de una planificación en la forma que va a enfrentar lo económico en el periodo de su jubilar, es decir, sin deudas grandes, el arriendo de parte de su hogar, y además de un ahorro en su AFP sustancial para mantenerse bien en el periodo de jubilación.

#### **Relatos**

*“Bueno de a poquitito he ido ahorrando, no puedo decir que es una gran cantidad de ahorro, tengo algo pequeñito, pero tengo la confianza que voy a recibir la PGU y que eso me va a ayudar, además yo no necesito vivir con grandes cantidades de plata.” (Entrevistada 7)*

*“Si, lo que hoy tengo en la AFP, no es malo y de aquí hasta cuando yo llegue a jubilarme seguirá subiendo, para ese entonces voy a estar terminando de pagar mi casa, es casi 500 mil pesos de dividendo, después me quedaría un dinero a favor y con la jubilación debería tratar de vivir bien, y como siempre he sido más visionaria, arriendo una pieza en mi casa, eso es otra entrada, en todo caso yo debería recibir una jubilación entre 600 mil a 800 mil pesos como jubilación.” (Entrevistada 3)*

Dentro de los otros entrevistados, manifestaban muy a su pesar la nula preparación en lo económico para enfrentar el periodo de jubilación.

En el caso del entrevistado N°2 señalaba que al trabajar por el sueldo mínimo no dejaba margen para el ahorro y que por el mismo motivo su ahorro en AFP era un monto muy bajo. Claramente sus expectativas en este caso eran muy negativas.

La entrevistada N° 6 también recalca que el monto ahorrado durante sus años laboral fue muy bajo, pero adicionalmente también señala que ella dedico a la crianza de sus hijos y que empezó su vida laboral más adulta y que esto le significo poco ahorro, en este caso es muy visible la desventaja de las mujeres con respecto al hombres según da a entender nuestra entrevistada.

#### Relatos

66

*“No, porque no tengo ningún ahorro extra, yo trabajo el día a día, porque mis ahorros previsionales son muy pocos y también porque siempre he trabajado por el mínimo.” (Entrevistado 2)*

*“No, porque lo que tengo en la AFP es muy poco, no voy a tener una buena jubilación es lo que me dice la AFP, porque para tener una buena jubilación como he estado averiguando debe ser de 100 millones hacia arriba y yo lo que tengo ahorrado es 30 millones porque yo me dedique mucho a la vida familiar a criar a mis hijos y cuando entre a trabajar ya fue más de edad y eso ya significa que en el fondo de pensiones no van hacer lo suficiente para costear y tendré que vivir de los fondos que me da el estado.”(Entrevistada 6)*

La gran mayoría de los entrevistados contestaron que no están preparados financieramente y, generalmente, no lo tuvieron en consideración antes, solo mantienen sus ahorros en sus Fondos de pensiones y con ellos se quedaran si no logran un trabajo adicional u alguna alternativa con sus familias, como lo que nos respondió en entrevistado N° 5 que entre la pensión de él y de su señora y la alternativa de un arriendo cree que van a estar bien.

O el entrevistado N°1 que le deja a la fe la posibilidad de mantenerse trabajando para seguir ahorrando en su AFP y lograr tener una pensión mejor de la que podrá optar ahora.

Relatos

*“Bueno no es mucho lo que nosotros hemos alcanzado a ahorrar durante nuestra vida, tenemos una propiedad heredada pero no es suficiente, una casa básica que por ahí podemos hacer algo, pero tenemos que pensar en lo que viene y tampoco podemos vender algo, nosotros tenemos hijos y para repartirlo no es mucho lo que nos quedaría, la verdad tampoco para arrendarla porque el barrio no es muy bueno, ahí estamos ajustándonos, no hemos visto el tema muy a fondo”.*  
(Entrevistado 5)

*“No estoy preparado financieramente, prefiero ahorrar un poco más, por lo mismo quiero seguir y voy a seguir trabajando. No cuento con ahorros, confié en seguir trabajando para juntar más ahorros en su AFP”* (Entrevistado 5)

## **5.- ¿Qué significado le atribuye al trabajo?**

67

Esta pregunta resultó muy interesante al valorar tanto el trabajo, en algunos casos incluso la frase “Trabajo es Vida”, es interesante el valor humano que le dan al trabajo.

En la entrevistada N°3 en sus palabras le otorgan al trabajo una connotación absolutamente de vida. Esta sensación de que sin el trabajo la vida no tiene sentido podría ser preocupante si llegara a perder o dejar de trabajar, su percepción podría llevarla a enfermar.

En los entrevistados 4 y 5 también se logra divisar un sentido muy positivo y valórico al trabajo, pero no tanto de vida como en el caso anterior, en estos relatos tiene que ver con la ayuda a su hogar sentido de responsabilidad y de estabilidad.

Relatos

*“Para mi trabajar es vida, razón, es sentirme útil, es existencia, no puedo estar sin trabajar, cuando estoy de vacaciones me siento ociosa, un mes está bien pero más tiempo me empieza a molestar el colon, soy la primera que llego al trabajo, nunca faltó, pido licencia solo cuando tengo que hacerme una intervención quirúrgica que es casi nunca y por lo general me la hago en el verano, no me gusta faltar, siento*

que soy necesaria donde estoy.” (Entrevistada 3)

“Para mí el trabajo es una fuente de liberación, siento que puedo hacer lo que deseo, lógicamente pudo ayudar a mi familia, estar tranquila económicamente y esa tranquilidad me lo da el trabajo.” (Entrevistada 4)

“Para mí el trabajo es una responsabilidad enorme, yo trabajo desde los 14 años y es parte de mi vida, primero está mi familia y después mi trabajo, es importante, lo poco y nada que hemos logrado como familia es al esfuerzo de mi trabajo, así que le doy una importancia fundamental.” (entrevistado 5)

Solo la entrevistada N°7 ve al trabajo como un medio para lograr un fin y no la connotación de valor o razón de ser de los otros entrevistados; en su respuesta se divisa raciocinio y no sentimientos o emociones. En esta entrevistada no se divisa una conexión ni positiva ni negativa, sino una concepción más bien instrumental.

Relato

68

*“La verdad para mí el trabajo es una herramienta para lograr lo que tengo hoy en día, materialmente y además también para progresar yo también como persona y como ser humano.”* (Entrevistada 7)

## **6.- A su juicio, ¿Qué diferencias tiene el trabajo para los hombres y para las mujeres?**

Esta pregunta dejó muy en claro la percepción de ella y ellos ya que todas las participantes mujeres manifestaron que existía una desigualdad evidente y notoria en los trabajos sobre todo en salarios.

La entrevistada N°7 manifestó que a igual trabajo administrativo las mujeres ganan menos e incluso trabajan más que los hombres.

La entrevistada N°3 la diferencia más relevante que ella percibe en el trabajo entre hombres y mujeres es la responsabilidad, alude que los hombres no responden con la misma responsabilidad que las mujeres en sus áreas laborales y buscan además excusas

para no cumplirlas.

Por otro lado, la entrevistada N°4 señala que en su actividad profesional no existe tantas diferencias en lo económico ni de responsabilidad, pero, sin embargo, por el hecho que las mujeres que están en edad fértil tienen menos posibilidades de competir por puestos importantes dentro de su área y eso marca una desigualdad importante de destacar.

#### Relatos

“Hay bastante diferencia, los hombres tienen más salarios que una mujer, a la mujer se le recarga más, yo he trabajado en el área administrativa y me puede dar cuenta que las mujeres hacen más trabajos y más cosas que el hombre, el hombre es más cómodo” (Entrevistados 7)

*“Bueno en mi área se supone que el trabajo debería ser de igual para los hombres y mujeres, pero la realidad es diferente, el hombre es menos comprometido, por lo general son buenos para sacar la vuelta, tiran licencia, buenos para los paros, si hay*

69

*alguna oportunidad para no ir a trabajar ojalá que venga, como esos famosos paros.”* (Entrevistados 3)

“En mi especialidad no es tanta la diferencia, pero de todas maneras para la mujer es mucho más duro conseguir este puesto de trabajo, más aún cuando se es joven y tenemos hijos, incluso hasta cuando está en edad fértil, incluso creo que la remuneración no es ni siquiera igual.” (Entrevistada 4)

Por otra parte, los hombres afirmaban que ellas habían ganado terreno en lo laboral y que eso era destacable, que a igual trabajo profesional se ganaba lo mismo e incluso que trabajos que solo realizaban hombres ellas ya los ejercían.

El entrevistado N°2 afirmaba que los tiempos habían cambiado y que el termino machismo ya no existían en el área laboral.

Par el entrevistado N° 5 el hecho que las mujeres hagan trabajo que antes hacían los hombres es destacable y que se valora sobre todo por la delicadeza con que lo desarrollan, en este comentario se manifiesta una forma de desigualdad no manifestada verbalmente.

El entrevistado N°1 reconoce el trabajo de la mujer tanto en su área laboral como en el hogar, además declara que la mujer por ese esfuerzo debería jubilar antes que los hombres, pero siempre que ellas quieran que.

El entrevistado N°8 habla sobre que las mujeres están vigentes y cobran por su trabajo que son más protagonistas, pero aún se nota la desigualdad

Sin embargo, ninguno de los 4 varones entrevistados habla sobre la diferencia económica que aluden las mujeres. Que es la mayor brecha asociadas actualmente en los trabajos.

#### Relatos

“Hoy en día la mujer y el hombre en el trabajo son los dos iguales, así como un auditor, no porque sea mujer va a ganar menos y no porque el hombre es hombre va a ganar más, y lo otro es lo que hoy en día así se ven las cosas, la mujer gano campo en el trabajo, ya pasaron el tiempo machista.” (Entrevistado 2)

70

*“Desde que yo comencé en este trabajo la diferencia era bastante notable, habían pocas mujeres en este rubro, hoy en día no vamos a decir que esta parejo, pero si la intervención de las mujeres ha sido importante, ya que hay mucha gente en este rubro que son personas que tiene que ver con la seguridad y nos tienen bastante contentos, yo creo que ahí hay un toque, que es mas de delicadeza, a vece uno como hombre es un poco más bruto y los detalles lo están dando las mujeres, es muy importante la diversidad en el trabajo, además hay situaciones que son gratas disfrutar con un colega diferente es decir que sea mujer, antes éramos solamente hombres”.* (Entrevistado 5)

*“Yo opino que está bien que la mujer jubile antes que el hombre, la mujer es más*

*sacrificada que un hombre, tiene a los hijos, la casa, trabajando preocupada de los niños, está bien que jubile antes, pero si quieren seguir trabajando, que sigan, aunque no hay diferencia en su quehacer, ahora la mujer anda parejo en el trabajo con el hombre, pero si es más sacrificada, tiene que llegar hacer más cosas en la casa, no porque haya diferencia en el trabajo, pero se merecen más descanso y tiempo con sus nietos e hijos". (Entrevistado 1)*

*"Me parece que de a poco la mujer está ganando y cobrando por su trabajo, se les ve más vigente, tienen más oportunidades de desempeñarse en cargos que antes solamente eran realizados por varones, y ahora se está abriendo una ventana donde la mujer está siendo un poco más protagonista". (Entrevistado 8)*

## **7.- ¿Cómo percibe usted que su familia considera el hecho que usted se jubile?**

La pregunta apunta a entender la relación que se genera en los entrevistados y sus familias, manifiestan que sus familias enfrentan varios sentimientos, felices por tenerlos en casa y preocupación por las bajas pensiones, los cambios que se van a producir al momento de jubilarse generan incertidumbre según sus respuestas.

### Relatos

*"Bueno eso va a depender como voy a quedar con mi pensión, porque si al rato ellos también piensan que para mí será un descanso, que me van a ver más seguidos en*

71

*la casa, vamos a compartir un poco más, pero eso va a depender de finalmente como voy a quedar con mi pensión, porque si mi pensión no me ayuda, entonces me voy a ver obligado a buscar otra actividad que me da alguna o mejore un poco mi pensión, están preocupados también. Ósea tienen ambas cosas, contentos por un lado y no por otro, están contentos por tenerme más tiempo en la casa, pero también preocupados por el hecho que nos va a bajar significativamente el ingreso que nosotros teníamos, entonces vamos a enfrentar una situación distintas".*

(Entrevistado 8)

La entrevistada N°7 es única que manifiesta con total seguridad que sus familiares están felices por tenerlas en casa.

*“Bueno ellos están conformes con eso, están contentos porque al fin voy a estar tranquila, haciendo mis proyectos que pretendo hacer de acá en adelante, así que lo han tomado bien, siente que es el momento”.* (Entrevistado 7)

Otros de los entrevistados manifiestan que sus familias les dejan a su criterio el que continúen o no trabajando, Entrevistado N°1 y Entrevistado N°4

#### Relatos

*“Mi familia quiere que siga trabajando no más, como te digo yo no me encuentro viejo, a mí no me creen que tengo 64 años, cuando unos le dicen que esta por jubilar, uno se hecha para abajo solo, voy a cumplir 65 años, pero yo me siento aun con ganas de trabajar y mi familia opina que siga trabajando hasta cuando yo decida. La familia solo quiere que este bien y si soy feliz trabajando que lo siga haciendo”.*

(Entrevistado 1)

*“Bueno ellos solo quieren que yo me sienta bien, si soy feliz trabajando que simplemente lo haga y que me jubile cuando yo lo estime conveniente”.*

(Entrevistado 4)

Solo la entrevistada N°6 no tiene familia dependiente, por lo tanto, las decisiones que ella tome no son consultadas con un grupo familiar y ella asume una independencia en sus acciones.

72

#### Relato

*“Mira yo, hoy día la única familia que tengo es esta perrita que tengo acá, porque yo soy viuda, mi pareja falleció y los hijos que yo tengo no son de esa pareja, son de una relación que yo tuve anterior, y ellos están grandes cada uno en su vida, por ende, yo no tengo absolutamente nada que preguntar, no le va a afectar a*

*otras personas mi jubilación o que yo esté en casa, eso solo va a influenciar directamente en mí". (entrevistada 6)*

Dentro de los otros relatos de los entrevistados en sus respuestas encontramos una diversidad de ideas con respecto a lo que pensarían sus familiares al momento de la idea de jubilarse, sin embargo, queda claro que no ha sido conversado en profundidad con aquellos con los que viven, se nota en la entrevistada N°3 que supone ciertas afirmaciones de parte de su hijo.

El entrevistado N° 5 más allá de querer dar a entender que es en su casa no se sentirá a gusto según manifiesta en esta frase *"es como estar en un corral ajeno"*, existe una clara preocupación por lo que va significar tener que dejar de trabajar y que también lo manifiesta el entrevistado N°2 ya que en ambos casos el tema económico y las bajas pensiones los apuntan a mantenerse en la vida laboral.

#### Relatos

*"Fíjese que nunca ha sido un tema, yo vivo con Fernando mi único hijo, él sabe que me tengo que jubilar, pero es tan despistado que yo pienso que ni siquiera lo ha pensado y si lo conversáramos tampoco me vería jubilándome, creo que me diría, pero mamá y te vas a quedar en la casa, sin trabajar, no se lo imagina, no lo tiene considerado, porque sabe que yo amo trabajar quiero seguir haciéndolo".*

(Entrevistado 3)

*"Bueno yo creo en serio y un poco en broma no es fácil, en caso de mi mujer si bien es cierto toda la vida a trabajado es la que manda en la casa, uno llega a la casa es como estar en un corral ajeno, uno disfruta los fines de semana normalmente, nosotros empezamos a trabajar muy temprano y llegamos tarde, no nos vemos mucho en la semana, a veces los fines de semana trabajamos también, pero no va*

73

*hacer muy agradable si no buscamos una pega nueva, nadie en este minuto va a poder dejar de trabajar, porque en el fondo las pensiones por lo que yo he estado viendo es muy bajo". (Entrevistado 5)*

*“También una incertidumbre grande, porque yo no voy a tener tiempo ni para estar con ellos, porque voy a seguir trabajando, no voy a tener esos tiempos regalados para dedicarme a ellos, vida familiar a lo mejor voy a tener muy poco, porque vuelvo a reiterar mis ahorros previsionales son muy pocos y con esos ahorros que voy a recibir, si Jubilo a los 65 o 68 años voy a tener que seguir trabajando, para aumentar más mi remuneración”. (Entrevistado 2)*

## **8.- Cuénteme ¿Qué siente al estar tan cerca del momento de jubilarse?**

Esta pregunta generó una serie de emociones entre los participantes muy diversa entre todos, destacamos a la participante N°7 quien su respuesta denota una emoción muy positiva para ella a diferencia de los demás participantes, ella manifiesta una emoción de libertad el dejar de trabajar, como si hubiese sido una prisionera todos estos años de laborales.

Relato

*Estoy muy contenta, se me han hecho largo estos meses, estoy en la espera de por fin irme, sé que me voy a sentir mucho más libre de lo que hoy en día soy.  
(Entrevistado 7)*

A diferencia de la anterior entrevista, para la participante N°4 la emoción de tristeza que siente al dejar su trabajo le causa depresión, según ella señala, no es algo que la tome de forma positiva, aunque siente un cansancio por los años aun así ella preferiría postergar lo que más pueda la jubilación.

Relato

*“Bueno es un poco de depresión, pena, tristeza, en realidad yo ya tenía que estar jubilada, pero por mi profesión me permiten seguir adelante, si fuera una trabajadora de salud cualquiera, ya me hubieran jubilado a los 65 años, como lo hacen en mi trabajo, entonces más por mi especialidad me están permitiendo a que yo trabaje*

*74  
hasta cuando pueda o quiera, pero la verdad uno ya se siente un poco cansada”.*

(Entrevistado 4)

En otra categoría se encuentran los participantes N°2 y N°6 llegar a jubilar es algo más pesimista, absolutamente negativo, para ellos el hecho de jubilar les ocasiona una pérdida económica que los perjudica enormemente y que en lo personal lo emocional es de angustia, preocupación e incertidumbre.

Relatos

*“Reitero, yo en el aspecto personal, voy cumpliendo una etapa, de ser un trabajador más, pero a su vez voy a tener que seguir trabajando, la pensión no me alcanzara para vivir esta nueva etapa tranquilamente”* (Entrevistado 2)

*“Preocupada, hay una preocupación por lo que va a venir. La verdad es que el futuro es incierto, no es lo mismo tener una renta para una persona sola como yo de 850.000 mil pesos a una renta de 125.000 mil pesos que me dice la AFP que voy a recibir aproximadamente, que yo pudiera tener como máximo, porque lo mínimo que median es como 90.000 mil pesos y a eso debo sumarlo a los bonos que me puede dar el Estado por la poca cantidad que voy a tener al momento de jubilarme, por eso te digo que eso es incierto.”* (Entrevistado 6)

En los relatos que a continuación presentamos, existen percepciones muy distintas a las que anteriormente hemos observado, desde estos relatos no figura emociones, son más bien cuestionamientos que aluden a un cambio que podría o no pasar. Por ejemplo, en el entrevistado N° 1 él señala que se pierde el ritmo de trabajo cuando se jubila, y que él es de la idea que como en su familia existió una tradición de trabajo hasta la muerte, él la va a continuar.

En el relato del entrevistado N°5, señala que él tiene intenciones de buscar trabajo, aunque este jubilado y que su incertidumbre pasa por la edad que piensa que va ser un problema ya que se solicitan en los trabajos personas jóvenes, solo confía en su experiencia.

Por otra parte, en el entrevistado N°8 comenta de una pertenencia al trabajo y a lo difícil que le resultara el desapego de esta función, su sentimiento encontrado cree que lo llevarían a la nostalgia.

#### Relatos

*“No tengo intenciones de jubilarme, además al jubilar uno pierde el ritmo del trabajo, mi abuelo trabajo igual hasta el día de su muerte y yo voy a trabajar igual que él no quiero parar de trabajar”.* (Entrevistado 1)

*“Es como le decía anteriormente es una incertidumbre, yo siento que una vez que se jubile, bueno en este país cuando uno cumple ya 50 años ya no sirve, imagines y con 64 años la incertidumbre que voy a tener cuando yo vaya a buscar trabajo, uno puede tener las ganas pero lo otro, es que a uno lo acepten, por ejemplo en mi caso puede valer algo el tema de la experiencia, que soy como capataz eso se valora pero de todas maneras una persona con 65 años ya empieza a ser no tan eficiente y eso hay que decirlo y las empresas buscan siempre personas más jóvenes”.*

(Entrevistado 5)

*“Siento por una parte como le decía al principio como con sentimientos encontrados, pero también siento una sensación de pertenencia al trabajo, pero también siento que ya me queda poco tiempo y ya es también una tristeza nostalgia va a llegar incluso la nostalgia día a día va a ir creciendo ahí hay como una situación compleja”.* (Entrevistado 8)

### **9.-Y con respecto a la jubilación ¿Qué significa para usted, jubilarse?**

Esta pregunta apunta a la sensación que nuestros entrevistados sienten al enfrentarse con la jubilación desde sus realidades personales.

El significado que nos entregan en sus respuestas nos

deja más en claro la falta de preparación emocional. El sinónimo de descanso como un tiempo desaprovechado o inútil al definir la palabra Jubilación es una clara resistencia al cambio.

76

En el relato del entrevistados n°1 es muy decididor el hecho de envejecer es algo muy negativo y que es además invalidante; él entiende que el llegar a viejo es descansar y no hacer ninguna actividad.

Para la entrevistada N°3, ella al manifestar que la jubilación “*Es no sentirme útil*”, asume una postura de desagrado al momento de llegar a este proceso y se evidencia una resistencia a este proceso.

#### Relatos

*“La jubilación para mi es sinónimo de vejez, descanso no, no puedo estar quieto, a mí en la pega me dicen los compañeros don Julio no salga para afuera hacer pega que no le corresponde, pero yo no puedo estar parado, yo debería estar en la guardia nomas, pero voy a ayudar a mis compañeros igual a pegar baldosas, aunque ellos me tiran unas monedas, además, aunque no lo hago por eso, a mí me gusta trabajar, me siente más útil trabajando que descansando”.* (Entrevistado 1)

*“Es no sentirme útil, uno se siente como disminuida ya que por mi edad yo no estoy en el nivel de los jóvenes, por ejemplo, ahora estoy estudiando, me han dado un curso que, en fin, para mi ahora es más difícil estar actualizada, sin embargo, tengo que hacerlo porque estoy trabajando, pero de todas maneras hay diferencia entre la edad que yo tengo ahora a la que tiene un joven de 30 o 35 años que está muy ágil, una se siente como restada estoy en una edad que ya debo irme a casa”*(Entrevistado 4)

Desde la mirada de los entrevistados N°2, N°3 y N° 8 el término Jubilación lo aluden al descanso, sin embargo, para ellos la realidad es otra, estos entrevistados sienten que lo económico no va a permitir ese descanso que se supone sería la jubilación, por lo bajo de

las pensiones.

Relatos

*“La jubilación es para uno, cuando cumple una etapa laboral y se comprende que la jubilación es un tiempo de descanso y dedicarlo a la familia, pero como están los*

77

*tiempos ahora el que no tiene un ahorro previsional alto, va a tener que seguir trabajando” (Entrevistado 2)*

*“Bueno desde mi punto de vista de la palabra en sí, debería ser descanso, reflexión, tiempo para uno, ser un final feliz, después de haber prestado un tiempo de servicio de haber sido útil y remunerada obviamente por lo que uno hizo, pero la realidad no es así, económicamente la gente no queda mejor, queda peor, la mayoría de personas piensan que se van a jubilar y van a recibir poco y nada para los remedios, para la enfermedad y van a quedar dando vueltas y van a morir” (Entrevistada 3)*

*“Para mí, si uno lo ve conceptualmente, uno lo ve como el descanso, desligarse de las actividades de trabajo, para empezar una etapa de tranquilidad de descanso en la casa, pero eso escapa de la realidad va a depender todo de la pensión, porque me voy a encontrar con una realidad de toda la gente, estamos con poco plata y me tengo que ver obligado a tener otra actividad, entonces es jubilarse entre comilla, claro todos queremos tener una jubilación como Europa seguramente gente jubila y tiene un buen ingreso, buena jubilación, buenas rentas entonces no tiene necesidad de preocuparse de seguir trabajando en cambio acá no es la realidad” (Entrevistado 8)*

Desde la mirada de la entrevistada N° 7 lo visualiza en lo económico ya que ella sabe que su ingreso mensual va estar muy bajo a comparación de lo que percibe en la actualidad, sin embargo, ella se siente ansiosa por jubilar.

Relato

*“La jubilación no es ni la cuarta parte de lo que uno puede sacar cuando uno está trabajando, pero estoy contenta, le reitero un poco lo que le dije antes, estoy contenta porque yo valoro mucho la libertad, y el hecho de dejar de trabajar me siento libre”. (Entrevistado 7)*

## **10.- A su juicio, ¿Qué diferencias tiene la jubilación para los hombres y para las mujeres?**

78

En esta pregunta deberíamos visualizar la diferencia de la percepción que tienen ellas y ellos sobre la jubilación desde su perspectiva de género.

En el caso de los entrevistados N°1 y N°2 asumen que para hombre y mujeres la jubilación es lo mismo, ya que desde la mirada económica ambos tendrán que seguir trabajando para subsistir.

Relatos

*“Para la mujer al igual que para el hombre el tema de la jubilación va a depender siempre del monto de sus ahorros y aunque ellas trabajen o ganen lo mismo que los hombres, ellas también van a tener que seguir trabajando por que no les alcanza para tener una buena jubilación, creo yo, además si ellas quieren y se sienten capaces de hacerlos lo van a hacer igual, aunque siempre trabajan más porque en la casa y fuera de ellas siempre trabajan más que el hombre”. (Entrevistado 1)*

*“Va a ser que lo mismo nomas, si la mujer jubila antes va a tener que seguir trabajando **¿Por qué cree usted eso?** Porque aquí, en este país, el que no tiene ahorros previsionales con alto ingreso, jamás van a dejar de trabajar **¿Entonces para usted tanto el hombre y la mujer tiene el mismo problema?** Así es, si tiene más ahorro dejaran de trabajar, si no es así tendrán que seguir trabajando nomas”. (Entrevistado 2)*

Los entrevistados N° 3, N° 5 Y N° 6 son muy diversos sus relatos ya que asumen que existe diferencias entre hombres y mujeres, sobre todo en lo relacionado a lo económico, señalando que las mujeres están en desigualdad frente a los hombres en sueldos, sobre todos porque sus trabajos eran mejor remunerados y de más alta jerarquía.

## Relatos

“Bueno como está demostrado si hay una gran diferencia y es que el hombre jubila con un buen sueldo, y mucho más los que están en educación ocupando altos cargos como el director”. (Entrevistada 3)

“Así como yo lo veo, todavía hay una brecha muy grande en cuanto a los pagos entre hombre y mujeres, aunque puede ejercer igual que un hombre acá, pero se les paga mucho menos, quizás, no quizás es que aún hay mucho machismo porque lo ven una pega muy fuerte, aunque también hay abuso de parte de los empresarios”. (Entrevistado 5)

“Yo creo que no es mucho la diferencia, creo que el hombre, así como recibe mayor renta, recibe mayor jubilación, pero si es por un tema de género no es mucho la diferencia, el hombre siempre está acostumbrado a trabajar a tener sus cosas, generalmente en la casa manda la mujer, así como en el trabajo nada el hombre, yo creo que ahí podría haber una gran brecha”. (Entrevistada 6)

Dentro de las entrevistas N°4 y N°7 si bien ven diferencia entre hombres y mujeres ambas entrevistadas afirman que para el hombre jubilar es más difícil que para la mujer ya que ellos al dejar sus rutinas habituales no se adaptarían a quedar en casa o que pueden existir probabilidades de enfermedades.

*“El hombre se jubila y busca seguir activo económicamente, es decir busca otro trabajo y los que dejan de trabajar decaen, se enferman, en cuanto la mujer siempre va a tener más trabajo en la casa por la responsabilidad que tiene, la mujer se dedica a criar a sus nietos, apoyar a su hija, eso es un trabajo no remunerado, porque nadie se lo paga, esa realidad les anula la capacidad de*

*seguir activa para la sociedad y las hace venirse a menos, es decir se envejecen más rápido” (Entrevistado 4)*

*“Por lo que he percibido cuando una mujer jubila, están como en la parada que estoy yo, están contenta, con más proyectos de vida, ayudamos en casa, en cambio los hombres no desean jubilarse, pero lo tienen que hacer porque pasado los 65 años ya no rinden lo mismo intelectual ni corporalmente, solo les queda ir a casa a sentarse, están más acabados que las mujeres”. (Entrevistado 7)*

## **12.- ¿Qué actividades ha pensado realizar en su nueva etapa de vida?**

En esta pregunta, se solicita a los entrevistados/as a saber qué actividades han pensado realizar después que se jubilen, ante esta pregunta cada participante tiene un deseo distinto de que actividad realizar.